

Ejemplar gratuito

Ahora visítenos en
www.elmonitorcr.com



Monitor XXI

NOTICIAS DE CURRIDABAT

Año 5 • Número 81 • Diciembre de 2012

TERMINA EL COLE

Horario 8 am-12md
Matricula abierta 7mo, 8vo y 9no
Edades de 14-20

2271-4376
2292-7167
Cupo limitado

¡GRACIAS CURRIDABAT!
FELIZ NAVIDAD Y PRÓSPERO AÑO NUEVO



Del 9 al 15 de diciembre

Juegos Deportivos Nacionales

La ciudad tendrá una semana de juventud, acción y actividades culturales. págs 7 y 12.

Gobierno local en audiencia pública sobre cambios a plan regulador

Pág. 4



La salud comunitaria necesita atención integral



Caja anunció cierre de Ebais y UCR renunció a renovar contrato de administración. pág 6

Melcochas de COCO... Sueños de Cristal

Conozca cómo una comunidad puede ayudar al Centro Gerontológico de Curridabat con una melcocha de coco



Pág. 5



Lider Club Gimnástico



425 M. E Servicentro la Galera, Pinares Curridabat, San José

Estimulación Temprana - Gimnasia

Yoga - Masaje Infantil

www.lider.co.cr

2271-3453

Ya está abierta la Inscripción para las pruebas de ingreso a la Orquesta SINEM-Curridabat

De lunes 10 al miércoles 12 de diciembre de 2012. Niños entre 5 años y medio y menores de 7 años (cumplidos antes del 1 de enero de 2013) matrícula hasta agotar 20 cupos (no se requiere prueba). Fecha del lunes 10 al sábado 15 de diciembre de 2012. Niños de 7 años a 14 años (cumplidos antes del 1 de enero de 2013) inscripción a prueba de aptitud musical (sin conocimiento). Las pruebas se realizarán del 6 al 8 de enero del 2013. Para mayores informes llamar al 2272-7846 Centro Cultural.



Siempre listos con la Teletón



Curridabat dio su grano de arena a la Teletón nacional, gracias a la colecta que decenas de niños, niñas y jóvenes del Grupo de Guías y Scouts 27 realizaron por toda la ciudad.

La Teletón logró recaudar ¢818 millones, que ahora se destinarán al Hospital de Niños y al Hospital Tony Facio, de Limón.

Rodrigo Quirós, jefe del Grupo 27 y coeditor de su periódico Monitor XXI, dijo que su organización siempre ha participado en la recolecta porque esta es una

manera de fomentar la solidaridad como un valor importante en las sociedades actuales.

“Ahora hay bastante individualismo y el Movimiento Guía y Scout trata de enseñar a niños, niñas y jóvenes que hay otros valores, que ayudar y compartir, que servir a la comunidad también son formas de vida satisfactorias y buenas”, manifestó Quirós.

El Grupo 27 agradeció el apoyo de la comunidad en la recolección, que sumó un total de ¢827.125



Otro grupo de Guías y Scouts

El próximo 15 de diciembre se realizará la Asamblea constitutiva del Grupo 227 de Granadilla, de la Asociación de Guías y Scouts de Costa Rica.

La Asamblea se realizará en la Casa del Pueblo, a las 2:00 pm.

El Movimiento Guía y Scout es una organización de educación no formal, dirigida a niños, niñas y jóvenes, sin ningún tipo de distinción.

Pueden asistir a la asamblea como miembros fundadores, con derecho a voz y voto, todas las personas mayores de edad que deseen participar de la formación de este nuevo Grupo Guía y Scout y, aquellos que tengan hijos con edades entre 7 a 15 años que van a inscribirlos como miembros juveniles del Grupo, asimismo aquellos que han manifestado interés de formar parte del grupo de dirigentes que compondrán el Grupo.

Más información al 2297 38 83, ó 89900849 o al correo: fcarvajal@siemprelistos.org

Manualidades navideñas

Ya es tradición para un grupo de vecinas reunirse en la Biblioteca Municipal y preparar sus manualidades navideñas. Para el hogar o para la venta, para “desestresarse” y fortalecer la amistad. Cualquiera que sea el propósito, es muy bueno,

así lo manifestaron Patricia Céspedes y Rocío Loría, quien acompaña al pequeño Isaac.

Este bonito grupo, a cargo de Ivannia González, hasta fiesta de la alegría se organiza. Felicitaciones. Así se construye un total de ¢827.125



Visite nuestro nuevo sitio web e infórmese sobre las Noticias de Curridabat: www.elmonitorcr.com



Monitor XXI
NOTICIAS DE CURRIDABAT

Cada mes, 5000 ejemplares, distribución domiciliar gratuita.

8842-0675

8396-7459

Nuevo correo:
curridabat@hotmail.es
Visitenos en
www.elmonitorcr.com
La próxima edición circula
el 12 de enero
Recepción materiales:
4 de enero

Bienvenido 2013. ¡Un año lleno de oportunidades!

Edición	Cierre de edición	Circula
82. Enero 2013	4 de enero	12 de enero
83. Febrero 2013	1 de febrero	9 de febrero
84. Marzo 2013	1 de marzo	9 de marzo
85. Abril 2013	29 de marzo	6 de abril
86. Mayo 2013	3 de mayo	11 de mayo
87. Junio 2013	31 de mayo	8 de junio
88. Julio 2013	28 de junio	6 de julio
90. Agosto 2013	2 de agosto	10 de agosto
91. Setiembre 2013	30 de agosto	7 de setiembre
92. Octubre 2013	4 de octubre	12 de octubre
93. Noviembre 2013	1 de noviembre	9 de noviembre
94. Diciembre 2013	29 de noviembre	7 de diciembre
95. Enero 2014	3 de enero	11 de enero

Monitor XXI se distribuye domiciliarmente en Lomas de Ayarco, Pinares, Freses, Prado-Pops, Guayabos, Curridabat centro, Hacienda Vieja. Si el periódico no llega a su casa, puede encontrarnos en estos lugares:

Monitor XXI se distribuye domiciliarmente en Lomas de Ayarco, Pinares, Freses, Prado-Pops, Guayabos, Curridabat centro, Hacienda Vieja. Si el periódico no llega a su casa, puede encontrarnos en estos lugares:

CURRIDABAT CENTRO: Mini super La Española, Mini super Viña del Mar, Farmacia Monge, Reparadora Total El Cometa, Biblioteca Municipal, Oficina Parroquial, Municipalidad, Panadería Fontana (estadio), Mini Super Isabel (cementerio), Panadería Musmani (cementerio); **CHAPULTEPEC:** Mini super Santa María, Abastecedor Florcas, **URBANIZACION LA PARIS:** Pulpería La Unica, Pulpería La Solución; **BARRIO SAN JOSE:** Abastecedor El Porvenir, Mini Super El Buen Precio, Soda y pulpería Beto, **SANTA CECILIA:** Pulpería El Encanto; **LA COLINA:** Panadería Musmani, Super Tirrasas; **LA LIA:** Abastecedor La Per-

IA; SUPERMERCADOS: Walmart, Fresh Market, Auto Mercado - Plaza del Sol, Supermercado Cristal, **LOMAS DEL SOL:** Carnes del Sol; **PINARES:** Walmart, Fresh Market, Farmacia Fischel, Gimnasio Lider, Bomba La Galera; **GRANADILLA:** Pulp. La Amistad (Europa), Pulp. Obando (Europa), Super Granadilla, Mini Pulpería, Bazar Mati
Soda Jenny, Super Vanessa, Mini super La Casita, Abastecedor Vismar. TIRRASES: Abastecedor Jecri, Abastecedor Gar, Super Ofertas #2, Mini super del Este, Abastecedor Miravalles, Abastecedor Rebeca, Panadería La Bendición, Super Los Rodríguez, Abastecedor 15 de Agosto, Abastecedor Chavez, Abastecedor Guti, Panadería El Español, Abastecedor Hnos Montenegro, Panadería Camacho. Si usted desea dejar periódicos en su negocio, llámenos.

Monitor XXI: Correo electrónico: curridabat@hotmail.es. Editor/redactor: Roberto Vargas. Colaboradores: Karolina Carballo, Jeffrey Navarro, Carmen Soto, Sergio Reyes, Carolina Granados. Diseño y diagramación: Rodrigo Quirós. Fotografía: Mario Monge, Roberto Vargas y otros. © Vavar Comunicación S.A. 2012. Prohibida la reproducción parcial o total de esta publicación sin el consentimiento por escrito de los editores. Advertencia: Monitor XXI no realiza cobros anticipados de publicidad. Para publicidad: 8842-0675 con Rodrigo Quirós o al 8396-7459 con Roberto Vargas.



www.sewhitman.ed.cr

Sistema Educativo Whitman

Preescolar

Primaria

Secundaria

2013

Sede Escalante:

Preescolar, Primaria y 7mo a 10mo año.

2013 -

Sede Pinares:

Primaria, Secundaria y Preescolar, Kinder y Preparatoria).

Servicio de Day care hasta las 6:00 p.m.



- Educación bilingüe, Inglés, Francés y Español
- Tareas realizadas dentro de horario de primaria
- Day Care para preescolar y primaria sin costo adicional
- Feria científica
- Participación en Olimpiadas de matemática, biología y química
- Departamento de Psicopedagogía y Psicología (adecuaciones curriculares)
- Intercambios culturales
- Festival deportivo y participación en campeonatos intercolegiales
- Selecciones deportivas
- Talleres variados
- Laboratorio de cómputo con acceso a internet
- Servicio de almuerzo subvencionado
- Servicio de soda
- Servicio de transporte
- Áreas verdes



Sede Barrio Escalante, 25m este de la Rotonda El Farolito. Tel: 2283-0538
Sede Pinares de Curridabat, 125m norte del Servicentro La Galera. Tel: 2272-8608

Municipalidad a la espera de observaciones sobre cambios a plan regulador

Este sábado 8 de diciembre a las 2 de la tarde en el edificio Municipal se realiza una audiencia pública para dar a conocer las principales modificaciones al Plan Regulador de Curridabat.

Posterior a esta audiencia, el gobierno local otorga un plazo de 8 días hábiles para que la ciudadanía entregue sus observaciones "por escrito y debidamente fundamentadas" ante la Secretaría del Concejo Municipal.

El Plan Regulador es un instrumento de planificación de la Municipalidad que, entre otros aspectos, regula el uso de la tierra según las necesidades de las comunidades, comercios e industrias, promoviendo el desarrollo sostenible de los recursos.

Si bien a alrededor del año 2000, Curridabat era un territorio que atraía

residentes, en los últimos años la situación se ha revertido, afectando principalmente a la población joven que no cuenta con suficientes recursos para la adquisición de tierras debido a la alta plusvalía.

Durante los últimos años el gobierno local ha promovido un debate sobre el tipo de ciudad en la que se debe convertir Curridabat, y algunas de las tesis, tal como se manifiesta en las tendencias de urbanismo moderno, apuntan hacia el crecimiento vertical, los usos mixtos del territorio y la densificación.

En la página web de la municipalidad: www.curridabat.go.cr, se encuentran los documentos que están siendo sometidos a discusión en esta audiencia pública.



Entre las propuestas, el Plan Regulador incluye la posibilidad de crear una ciclovía en el distrito central. Esta es una ciclovía en Argentina. Obsérvese el área de servicio que necesita una ciudad para el tránsito de automotores, bicicletas y peatones.

Empresas se unen en campaña de limpieza



Nueva Acrópolis y La Periférica, en conjunto con el gobierno local, realizaron una campaña de limpieza y siembra de árboles el pasado 3 de noviembre en la zona de protección del parque El Ranchito, en José María Zeledón.

Según informó José Manuel Retana Vindas, de la Dirección de Servicios Ambientales de la Municipalidad, se recolectaron alrededor de 60 bolsas de basura, y se sembraron 15 árboles de

especies nativas.

"Instamos a todos las empresas y grupos organizados que deseen realizar actividades de limpieza de laderas y cursos de agua, que se pongan en contacto con la dirección de Servicios Ambientales para coordinar acciones", dijo Retana.

El teléfono de la Dirección de Servicios Ambientales de la Municipalidad es el 2250-4256.

LA MUNICIPALIDAD DE CURRIDABAT

TIENE AL COBRO

IV Trimestre de Servicios Municipales y Bienes Inmuebles
I Trimestre de Patentes 2013

Cancele en: Oficinas centrales, Banco de Costa Rica, Banco Nacional o por transferencia electrónica

Horario especial del mes de Diciembre
Del lunes 10 al viernes 21, de 7:30 a.m. a 5:00 p.m.
Sábado cerrado

Vence el
31
de Diciembre



Señor contribuyente:
Pague a tiempo
y evítese el cobro judicial
o el cierre de su negocio

2272-0126

Visítenos en
www.curridabat.go.cr

Ingresa en "Servicios" y consulte su Estado de Cuenta.

Melcochas de Coco... Sueños de Cristal!!!

El Centro Gerontológico de Curridabat cuenta con un gran padrino, la mano amiga de Cristal Supermercado, que este año nuevamente lanzó su campaña Sueños de Cristal para colaborar con los adultos mayores de nuestra comunidad.

Con la compra de un paquete de melcochas artesanales de coco en ₡500 estará aportando una estrellita de esperanza para las personas adultas mayores de Curridabat.

Este año al igual que en otras oportunidades la campaña Sueños de Cristal destinará los recursos producto de la venta de estas deliciosas melcochas para el equipamiento de las nuevas instalaciones de atención diurna del Centro Gerontológico de Curridabat.

“Cristal Supermercado siempre ha sido una empresa muy transparente y con una gran conciencia social. Somos buenos vecinos, y nos interesa colaborar con nuestra comunidad y sobre todo con aquellas personas más necesitadas. Nuestro programa Sueños de Cristal no tiene, ni edad ni sexo, ya que solo busca colaborar aportando un grani-



Este año también tienen abierto “el corralito”, que es un depósito donde los vecinos podemos llevar al supermercado, ubicado en Plaza Cristal, en José María Zeledón, donativos de alimentos y productos de limpieza destinados a los adultos mayores del Centro Gerontológico.

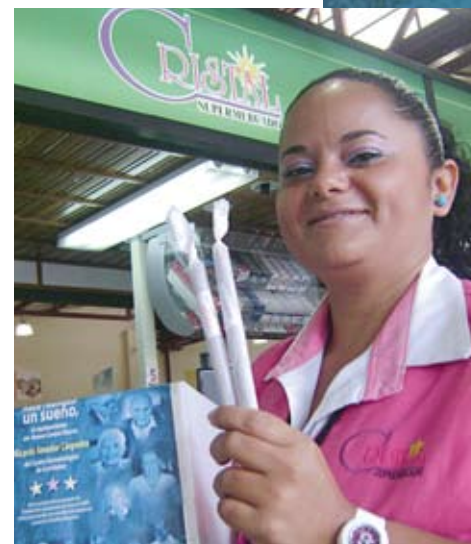
to de arena, al apoyar causas nobles y humanitarias”, dijo la Sra. Anthea Manhartsberger, Asistente de la Gerencia General de Cristal Supermercado.

Con esta campaña se contribuirá al equipamiento del Centro de Atención Diurna del Hogar de Ancianos de Curridabat, que “ocupa de todo”, según manifestó la Sra. Dora Calvo, Administradora del Centro Gerontológico.

“Para nosotros es una manera de compartir bendiciones y de devolver la fidelidad y confianza de nuestros clientes. Como buenos vecinos instamos a todas las personas a apoyar por medio de Cristal Supermercado a nuestros Adultos Mayores”, comentó Manhartsberger.

La representante de Cristal Supermercado señaló que “esta es una campaña que nos entusiasma mucho porque la comu-

nidad responde y apoya, se siente muy identificada con la causa. Resulta muy gratificante darnos cuenta que en nuestra comunidad existe un gran sentimiento de solidaridad hacia las personas adultas mayores”.



Cristal Supermercado organiza la campaña Sueños de Cristal para devolver su agradecimiento a la comunidad

Acera bien hecha, ahora sí

La familia Henry Smith agradeció la intervención de varios funcionarios municipales, entre estos Carlos Morales, Félix Jarquín y Albert Fernández, de Gestión Vial, por quienes fue posible la reparación de la acera frente a su casa.

Allison Henry, dueña de la propiedad, denunció hace cerca de año y medio que la acera estaba mal hecha y aseguró que ya varios transeúntes de habían tenido accidentes.

“Tras de que pagamos tanto, la hicieron mal hecha” se quejó Henry, quien no había cesado de insistir ante el gobierno local para que remediara el trabajo mal hecho.

La ley establece que es responsabilidad de los dueños de las propiedades hacer y mantener en buen estado las aceras.

En este caso, y como parte de las acciones para mejorar la transitabilidad de la ciudad, la Municipalidad realizó las mejoras, cobrando a los vecinos el costo de los trabajos.

Henry, sin embargo, manifestó que el trabajo no había quedado bien e insistió hasta que logró su cometido, que fue obtener una acera bien hecha.



¡QUEJESE!

en www.elmonitorcr.com



Contra tarifa de buses

Gustavo A Moreno Señores redactores del periódico el Monitor, me dirijo a ustedes por medio de este e-mail para denunciar el atropello que se esta haciendo con la tarifa de buses por el sector de Curridabat – San Pedro de Montes de Oca.



Carlos Flores A. Carlos Flores Aguilar denuncia que ha sido imposible conseguir que se construya una acera que permita a los peatones desplazarse con seguridad desde la entrada de Hacienda Vieja hasta el puente del río Tiribí, en la entrada a La Colina.



Vea más en www.elmonitorcr.com/opinion

COLUMNA INFORMATIVA DE LA ASOCIACIÓN DE VECINOS DE BARRIO PINARES



Sábado 8 de Diciembre a partir de las 10 a.m. en el Parque Infantil del Barrio Pinares.

Llegará San Nicolás por la carta de los niños.

Música, Juegos Infantiles y deliciosas comidas para que disfrute en familia. Invite a sus amigos, le esperamos!

Asociación de Vecinos de Barrio Pinares, Curridabat

Le desea a todos los vecinos de Curridabat muchísimos momentos de amor y paz en esta Navidad y que el año que se inicia sea una época de renovación y prosperidad para todas las familias de nuestra comunidad.



Escribanos al correo: barriopinares@gmail.com

Únase a nuestra página de Facebook: ASOCIACION BARRIO PINARES DE CURRIDABAT

Anuncio de cierre de Ebais consternó a comunidad

La salud comunitaria necesita atención integral

Las (malas) decisiones de los jerarquías institucionales de nuestro país, las terminan pagando las comunidades.

A principios de noviembre, la Caja Costarricense del Seguro Social anunció que debido a la caída en población de Montes de Oca, Curridabat y La Unión, era necesario el cierre de 9 de los 45 Ebais de la zona.

Esta primera semana de diciembre, la Universidad de Costa Rica que administraba esos Ebais por convenio con la CCSS, tiró la toalla y dijo que a partir del 1 de enero de 2013 ya no lo haría más.

La Caja asegura que el cierre de los Ebais corresponde a una "resectorización" para mejorar el uso de los recursos, mientras que por su parte, la UCR argumenta que su decisión se basa en los costos y pérdidas que le ha dejado la ejecución de Convenio.

Esta fractura en los sistemas de atención de salud de primer nivel, es decir, del más cercano a las comunidades, tiene muchas aristas, y al menos ahora, dos actores principales: CCSS y la UCR y un gran perdedor: y las comunidades.

La Caja en crisis y la UCR dice adiós

Justificaciones habrá muchas. Pero estas noticias forman parte de la estela de hechos y consecuencias generadas por la mala gestión de las autoridades de la Caja, inmersa todavía en una enorme crisis financiera y con altos porcentajes de morosidad de parte de muchas empresas.



Miembros de las Juntas de Salud de la zona consideraron el cierre de los Ebais como un paso más para el desmantelamiento de la CCSS. De izquierda a derecha; Lidiet Sell, Lía Pérez y José Enrique Chacón.

La medida anunciada significa el cierre de varios consultorios (recuérdese que en un consultorio puede haber varios ebais).

Según explicaron varios representantes de las Juntas de Salud, las pretensiones de la Caja al eliminar varios Ebais, buscan reducir los costos y recargar a los médicos con más pacientes que atender.

Demandaron, por otro lado, una mejor distribución de los recursos, ejemplificando que los alquileres que se pagaban por los consultorios en muchas ocasiones no se ajustaban a precios de mercado.

Y parte de ese desajuste entre costos ha sido el foco de tensiones entre la Universidad

de Costa Rica y la CCSS en las negociaciones de un nuevo convenio, que vencido hace un par de años, se venía prorrogando mientras se finiquitaba un acuerdo que fuera satisfactorio para ambas instituciones.

La UCR argumenta que ha tenido pérdidas millonarias (se habla de cerca de \$4000 a \$5000 millones) en la ejecución del Convenio. No habiendo platos que rindan, pues el corte se aplicó a las comunidades.

Las opciones a futuro

Si hasta hace pocos meses muchos soñaban con una "clínica" para la zona o hasta con un Hospital Universitario, hoy la desilusión empañó esos sueños.

La UCR definió un periodo de tres meses para hacer la "transición" de los Ebais a las autoridades de la CCSS.

Entre las opciones que se barajan, podría encontrarse que el área de salud

pase a administración bajo el modelo cooperativo, como funciona en Tibás o Desamparados.

Consultado sobre su posición, el Alcalde de Curridabat, Edgar Mora dijo que a la larga, la salida de la UCR era una oportunidad.

"Podríamos hacer una em-

presa de capital mixto público-privado y en alianza con las cooperativas, administrar la salud desde la perspectiva de desarrollo local", dijo Mora.

Añadió que lo que no se debe hacer, como parece ser en este caso, es anteponer el costo a la operación.

Decisiones contradicen espíritu de atención básica

Los EBASIS (equipos básicos de atención integral en Salud) fueron un concepto de atención de salud de primer nivel que se empezó a aplicar a mediados de los años 90 en el país, con el fin de mejorar la atención y prevención de la salud en las comunidades. Un Ebais está formado por un médico general, un auxiliar de enfermería, un técnico de atención primaria, para atender a una población de 5000 habitantes (o menos).

El caso es que con las decisiones de las autoridades de la CCSS, y según manifestaron los miembros de las Juntas de Salud, un médico pasará en varios casos, a atender hasta un 20% más de pacientes (de cuatro pacientes por hora, a seis por hora).

Otro de los problemas, además de recargar ya el sobrecargado itinerario médico, es el cierre de los consultorios, con los que, vía distancia a recorrer, se limita el acceso de la población a este servicio básico de salud.

El mejor ejemplo de las erróneas decisiones fue el cierre del Ebais de Tirrasas hace unos años, que obligó a los vecinos a desplazar-

se, unos al centro de Curridabat y otros hasta a Cipreses, para recibir atención básica.

Tras de cuernos, palos, porque como lo denunciamos en este mismo periódico, a los vecinos de Tirrasas les cuesta, por año, cerca de \$80 millones en transporte el no contar con un Ebais cerca de su comunidad.

Ahora imagínese una madre embarazada, con un hijo (o varios) levantándose a la madrugada para buscar una cita. O un adulto mayor ya con dificultades de desplazamiento.

Por otro lado, al cierre de edición, los más de 300 trabajadores del Área de Salud y Ebais (empleados de la Universidad de Costa Rica) no habían recibido ningún comunicado oficial sobre su situación y reinaba el temor y la incertidumbre.

"Ha habido una pésima gestión financiera, pero quién va a asumir las responsabilidades", se preguntó un trabajador del Programa, que prefirió el anonimato.

"Creo que el país tiene que pedir cuentas a los responsables", insistió.

Costo alquileres Ebais Curridabat	
- Coordinación:	₡990.000
- Ebais Curridabat:	₡3.026.041
- Farmacia Curridabat:	₡951.877
- Ebais Hacienda Vieja:	₡385.000
- Ebais Granadilla:	₡456.262
- Ebais Tirrasas:	₡658.359
- Ebais Cipreses:	₡603.750
- Ebais José Ma Zeledón:	₡528.000

Fuente: Juntas de Salud de Curridabat, Montes de Oca y Concepción

Se enteró primero en www.elmonitorcr.com



HAGAMOS DE NUESTROS PARQUES

EL MEJOR LUGAR...

Urbanizadora
La Laguna

Juntos revitalizando y reforestando los parques de Curridabat.
Hagamos de nuestro cantón el mejor lugar para vivir!



Siete disciplinas representarán a Curridabat en los Juegos Deportivos Nacionales

Curridabat aspira a abandonar su discreta participación en anteriores Juegos Deportivos Nacionales con una delegación de alta calidad y mística que se espera engorde el medallero local.

Siete disciplinas nos representarán en los próximos Juegos Deportivos Nacionales que se desarrollarán la semana la semana del 9 al 15 de diciembre en las ciudades de Desamparados, Aserrí, Acosta y Curridabat.

Curridabat ya tiene amasado el prestigio en las disciplinas de Boxeo, Atletismo, Natación y Gimnasia, donde en años anteriores ha cosechado importantes logros deportivos y varias medallas de Oro.

Con la competición por primera vez de las disciplinas de Fútbol Sala, Ajedrez y Taekwondo, Curridabat aspira sumar más méritos en el medallero

José Tencio, entrenador del equipo



Equipo de gimnasia.



Futsal por primera vez en los Juegos Deportivos Nacionales.

El taekwondo tendrá un nombre: Jairo Céspedes

Detrás de bastidores

La organización de los Juegos Deportivos Nacionales también ha movilizado un contingente de recursos y personas en Curridabat. Especial mención merecen funcionarios del Comité Cantonal de Deportes, como Michael Solano y Douglas Sojo; de la Municipalidad Rodolfo Cedeño, Erick Jarquín, y los miembros de la Comisión Organizadora, coordinada con mucho entusiasmo por Karla Montero.

“Ha sido un trabajo intenso y muy satisfactorio. Le damos la bienvenida a todos los atletas a Curridabat, una ciudad que les recibe con las manos abiertas”, dijo Montero.

Karla Montero, coordinadora de la Comisión organizadora, dijo estar al servicio de los Juegos Deportivos durante estos días. “Me pueden localizar en la Alcaldía”.

de “futsal” comentó que Curridabat siempre ha estado en la finales en los campeonatos nacionales, aunque paradójicamente, nunca habían participado en los Juegos Deportivos Nacionales.

Manifestó su confianza en obtener un resultado positivo, pese al alto nivel competitivo en los deportes colectivos. “El grupo más duro es el de Alajuela, Escazú y Orotina. Curridabat está con Turrialba y Tilarán, pero no podemos descuidarnos por supuesto”.

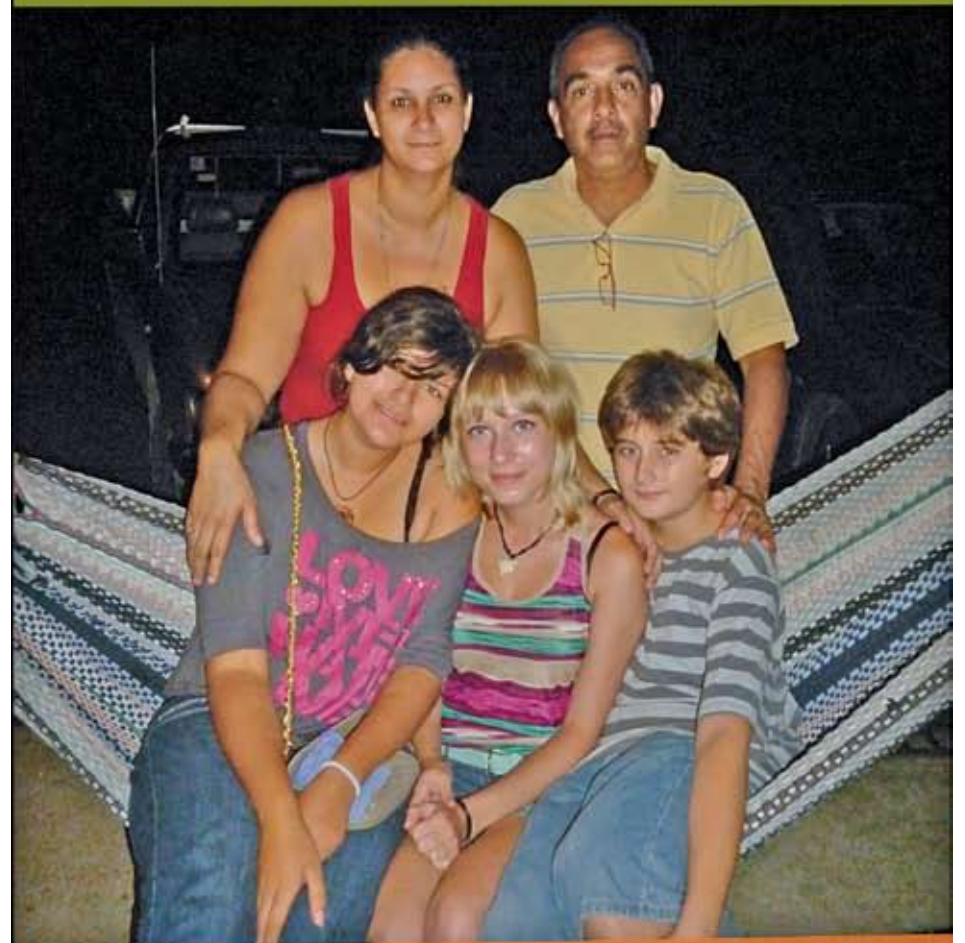
Otra de las disciplinas “primerizas” para Curridabat, el taekwondo, estará representando por el joven Jairo Céspedes, de 18 años. “Jairo es muy empunzado y lleva muchos años entrenando”, dijo William Brenes, entrenador de taekwondo. “Confío en que traiga oro o plata”.

Otro que manifestó su confianza fue el Aramis Alfaro, entrenador de boxeo, quien informó que unos diez boxeadores literalmente darán la pelea por representar a Curridabat tan dignamente como lo han hecho en otros años. “ES una fecha complicada, aun así, esperamos buenos resultados”, dijo a Monitor XXI.



¡Abre tus puertas al mundo!

Recibe a un(a) estudiante de intercambio de AFS en tu familia.



Ingresa a www.afs.or.cr para completar el formulario o llámanos para solicitar información.

Hospedar voluntariamente a un estudiante de intercambio de AFS es una forma maravillosa de romper la rutina y traer el mundo a casa, una oportunidad para construir lazos de amistad y afecto con una persona que tiene mucho que aprender y mucho que enseñar.

No es necesario tener muchos recursos para hospedar, los estudiantes necesitan principalmente del cariño y buena disposición de la familia.

San José, Barrio Francisco Peralta, 100 Sur, 200 Este de la Casa Italia.
Tel.: 2234-0909 / www.afs.or.cr

Conectando vidas, compartiendo culturas

Instalación y venta de materiales Cielos Suspendedos y Pisos Vinílicos



2271-2971
2272-2112

info@juanapocr.com
www.juanapocr.com

Solicite su presupuesto sin compromiso

FARMACIA monge DRUGSTORE

... salud y confianza para usted

Tel. 2271-4432 / 2271-4433

75 oeste de Ferretería Buen Precio, Curridabat Centro.

SERVICIO A DOMICILIO GRATUITO TOMA DE PRESIÓN Y GLICEMIA

Lunes a Sábado de 8 a.m. a 8 p.m.
Domingos de 10 a.m. a 6 p.m.

Clínica Dental Sonrisa Ideal

Dra. Johana Araya Pérez D.D.S.
Universidad Latina
New York University



**Rehabilitación Estética
Implantes Dentales
Ortodoncia**

Tel. 2272-7756 Hacienda Vieja,
Cel. 8838-1414 25 Sur del Gimnasio 360°

www.crdentalclinic.com E-mail: info@crdentalclinic.com
f Clínica Dental Sonrisa Ideal

Oferta de apertura: Ortodoncia sin prima

TAPICERIA GOMEZ

REMODELACIÓN Y REPARACIÓN DE MUEBLES PARA SU HOGAR Y OFICINA

Rigo Gómez



TAPICERÍA AUTOMOTRIZ RESTAURACIÓN DE MUEBLES ANTIGUOS

SERVICIO A DOMICILIO

8336-4052
Curridabat Centro

SUPERY LICORERA

Viña del Mar

Surtido de abarrotos y licores



Del Banco Nacional de Curridabat 100 m. sur

Tel: 2272-1363

Centro Educativo Bethabá

Maternal • Pre-Kinder • Kinder
Preparatoria • Primaria



23 años de experiencia
Curridabat centro de la esquina suroeste del parque 200 metros al sur.
2272-2233
2272-5792
www.escuelabethaba.com

Reconocido por el M.E.P
Educación personalizada (cupo limitado)
Mensualidades de Febrero a Noviembre.

PROGRAMA:

- Pizarras Interactivas
- Bilingüe (Inglés y Español)
- Imagine Learning (Oral Program)
- Baile o Kung-Fu
- Taller de banda
- Francés
- Música
- Catequesis
- Computación
- Artes Plásticas
- Guardería y tutoría
- Adecuación curricular
- Servicio de Psicología
- Estimulación Temprana

Cursos de Arte con ARCADIO

Dibujo artístico, pintura y caricatura.



Lomas de Ayarco Sur
Tel. 2272-5912
cartoonarcadio@gmail.com

SOPORTES TV Plasma y LCD

¢ 20 000

INSTALACIÓN GRATIS

Tel.: 83931343
87115323

Ahora con venta de artesanía los sábados de 9 am. a 3 pm.



Tienda Ganecha

Lo mejor en ropa tradicional indú, bisutería, artesanía, inciensos y mucho más.

Curridabat centro, de la esquina suroeste del parque, 100 al oeste y 150 al sur.
Tel. 2271-0179

UNA MEJOR COMUNIDAD ES EL INICIO DE UN MEJOR PAÍS




Programa Club Net: Computación para adultos

Fundación Curridabat DEJANDO HUELLAS EN NUESTRAS COMUNIDADES

Con el apoyo de:  

Tel: 2271-2782 / 2271-4159 www.fundacioncurridabat.org

“Priorizar en el tema de la violencia hacia las mujeres, es una acción afirmativa”

El pasado 25 de noviembre se celebró el Día Internacional por la Eliminación de la Violencia hacia las Mujeres, aprovechamos la ocasión para publicar una entrevista con Rosibel Robles, jefa de la Oficina Municipal de la Mujer, desde donde se busca una atención más integral a tal grave flagelo.

¿Por qué se celebra el 25 de noviembre el día para promover la eliminación de la violencia hacia las mujeres?

La iniciativa surgió de República Dominicana, quien con el apoyo de 60 países más, propuso que se celebrara dicho día, conmemorando también el año 1960, en el que las tres hermanas Mirabal (Patria, Minerva y María Teresa), activistas políticas dominicanas; fueron violentamente asesinadas por orden del dictador dominicano Rafael Leónidas Trujillo. Las hermanas, conocidas como las “mariposas inolvidables” se convirtieron en el máximo exponente de la crisis de violencia contra la mujer en Amé-

rica Latina e históricamente simbolizan la lucha y la resistencia de las mujeres contra la violencia.

En sus años de trabajo en la Oficina de la Mujer de la Municipalidad de Curridabat, ¿hay o no mejora en la protección a las mujeres?

A nivel nacional se aprobó la Ley N° 8589 Ley de Penalización de la violencia contra las mujeres, en abril del 2007, que: tiene como fin proteger los derechos de las víctimas de violencia y sancionar las formas de violencia física, psicológica, sexual y patrimonial contra las mujeres mayores de edad, como práctica discriminatoria por razón de género, específicamente en una relación de matrimonio, en unión de hecho declarada o no.

En Curridabat se ha fortalecido la Red de Prevención y Atención de la Violencia Intrafamiliar y del Abuso Sexual Extrafamiliar de Curridabat; desde la Municipalidad también se ha fortalecido la atención de las mujeres en varios puntos.

Ofrecemos ahora nuestros servicios en un ambiente más óptimo y privado en la nueva oficina, que

ha dado muy buenos resultados. Además, las posibilidades de apoyo aumentaron con la consolidación de otras áreas de Responsabilidad Social de la Municipalidad, que brinda otros servicios a las mujeres, como lo es la Oficina de Intermediación Laboral, la Oficina de Bienestar Social y Familia, la Defensoría Social; todo esto permite que se brinde una atención más integral a la problemática de la violencia contra las

A esto se suma el interés de la Alcaldía por la Seguridad Ciudadana, incorporando el tema de la atención y prevención de la Violencia Intrafamiliar.

¿Cuál es el principal escollo a superar?

En lo personal, considero que la mayoría de las personas no están sensibilizadas ni educadas con respecto a este tema, razón por la cual se invisibiliza, se minimiza y se perpetua. Desde la Red llevamos 3 años de impartir el curso “Para sentir, pensar y enfrentar la violencia de género, intrafamiliar y sexual extrafamiliar”, cuyo objetivo es brindar herramientas a funcionarios públicos y personas de la

sociedad civil, que por su labor tienen que atender esta problemática; para que puedan dar una atención más especializada a la población que la sufre.

Vivimos en sociedades bastante violentas y con muchas formas de manifestación de esa violencia. Violencia vial, familiar, callejera, violencia económica, violencia delictiva, etcétera. ¿Por qué priorizar o diferenciar en el tema de la violencia hacia las mujeres?

Es lo que se conoce como una acción afirmativa. Esto lo que pretende es disminuir las brechas que afectan a grupos socialmente vulnerados, marginados, excluidos, a quienes les son violentados sus derechos humanos. Las mujeres, históricamente; son un grupo vulnerable, por lo que priorizar en el tema de la violencia hacia las mujeres, es una acción afirmativa, que busca disminuir una violencia que específicamente afecta a un grupo ya de por sí vulnerabilizado en otros factores. Si te das cuenta, las crisis económicas, a nivel mundial; afectan más a las mujeres que a los



hombres. En las guerras, las violaciones masivas de mujeres todavía son una práctica frecuente como estrategia de guerra. La violencia callejera (narcotráfico, maras, crimen organizado) asume formas específicas de violencia contra las mujeres (las novias de los narcotraficantes, las mujeres de las maras que son violadas a lo interno de sus propias maras, la trata de mujeres).

¡Llegó el Día Uno!

Javier Francisco Ortiz
Presidente Fundación Gaia

El Día Uno (21 de diciembre) comenzaremos caminando juntos desde Curridabat (400 sur Mac Donald) hasta la Casa presidencial, adonde entregaremos a nuestro primer Vicepresidente, Don Alfio Piva, la lista de quienes firmaron el Acuerdo de Paz, como una muestra de apoyo y unidad en torno a la meta país de convertirnos en Nación Carbono Neutral.

Allí le entregaremos la lista de los anteproyectos que solicitamos convocar a la Asamblea Legislativa, todos ellos esenciales para alcanzar la meta propuesta

De la Casa Presidencial nos iremos a Iztarú, la montaña sa-

grada de La Carpintera, a encender el Fuego de la Unidad.

Nos iremos en caravana, guiados por una larga fila de automóviles amigables con el ambiente. Allí escucharemos los tambores retumbar en nuestros corazones, y veremos a los Nueve Embajadores del Día Uno, uno por cada uno de nuestros pueblos indígenas, acompañados por Mama Andrea, Don Alvaro Tukano, el Chamán del Agua y Mona Polacca, encender un fuego como símbolo de reconciliación y de unidad.

Allí haremos juntos la oración de la paz interior y declaramos el nacimiento de una nueva Era de paz con la Madre Tierra! Entonces podremos gritar: ¡somos uno!

Espero que nos acompañes.

Oración por la Paz Interior:

Sabiendo que soy la evolución, que soy el propósito de la vida y que soy la Tierra. Sabiendo que soy la consciencia, que soy la vida y soy la humanidad. Reconociendo que soy responsable de lo que ocurre, que soy la esperanza y soy la respuesta, elijo aquí y ahora, libre y conscientemente, hacer lo que tenga que hacer para firmar la paz con mi naturaleza esencial convirtiéndome en la persona que quiero ser, construyendo la vida que quiero vivir y haciendo sostenible la vida en la Tierra. Porque solo habrá paz en la Tierra si estoy en paz.

Francisco

COLUMNA DE PSICOLOGÍA EDUCATIVA

ALGUNAS REFLEXIONES AL CIERRE DE CURSO.

Llegado el fin de curso, sin duda, serán muchas las sensaciones e inquietudes que nos quedan, luego de un curso para algunos más llevadero y para otros más complicado. Pero sea cual sea el caso, lo importante es no dejar pasar en vano la experiencia para el próximo año: lo positivo revisémoslo y tratemos de repetirlo mejorándolo en lo posible; lo negativo revisémoslo y tratemos de cambiarlo para bien.

Al final, la idea es darnos cuenta de la importancia de ver siempre una relación entre el curso que “termina” y el curso que viene. No es prudente arrancar la página sobre la que escribimos el año viejo y disponerse simplemente a comenzar sobre una página nueva el año que viene. Ser una “persona con experiencia”, es decir con la autoridad que la misma conlleva, parece tener que ver más con cómo aprovechamos lo vivido y no tanto con el mero hecho de vivir. Concretamente, cuando señalamos que no debemos desconectar lo que vayamos a hacer en el año nuevo con lo sucedido el año anterior, podemos considerar el caso de los o las estudiantes que reprobaron y que en consecuencia tienen que repetir el curso. Si ya no existe otra opción y

hay que repetir será fundamental tener muy claras las razones o causas que generaron la situación. Solo así estaríamos realmente comenzado a hacer algo por prevenir que la experiencia no se vuelva a dar. Repetir por repetir no es ninguna solución, cuando un (a) estudiante repite, ello debe ser visto como una oportunidad para trabajar sobre deficiencias, para compensar desventajas y para corregir los errores que se cometieron tanto en la institución educativa, en la familia como de parte del estudiante mismo.

Otro caso en el que debemos de valorar la importancia de la continuidad entre el periodo nuevo y el anterior tiene que ver con el trabajo o la práctica de ciertas habilidades básicas, sobre todo en los niveles iniciales. Los estudiantes con dificultades con más razón no deberían cortar con los hábitos y rutinas escolares de forma radical al entrar a vacaciones, pues buena parte de la eficiencia de los procesos de enseñanza-aprendizaje tiene que ver con el mantenimiento del ejercicio y la mecanización de lo poco o mucho aprendido. Cuando no se respeta esto, el nuevo año se arriesga a comenzar de cero, con todas las inconveniencias y frustraciones que ello implica para el estudiante, la familia y la escuela.

Si tiene alguna duda o inquietud en el área psicoeducativa, por favor, realice su consulta al correo: germinal.02@gmail.com o al tel: 2272-1387.





En Jaque

Por Sergio Reyes / enjaque21@gmail.com

facebook

Noviembre 2012, un mes que no se debe olvidar y del que se debe aprender mucho en materia política nacional.

El partido de Gobierno Liberación Nacional logro juntar o conjuntar 38 votos en la Asamblea Legislativa y tomar una decisión (si era o no correcta se los dejo a ustedes). Treinta y ocho votos eso es una gesta casi que heroica en un Congreso desgastado y devastado por la opinión pública nacional desde hace ya muchos años.

Para los que juegan lotería no deberían dudar jugar 38 por lo que queda de la Administración Chinchilla pues no creo que volvamos a verlo.

Si el diputado Fabio Molina no hubiera eso un anuncio retador y chuchinga del poder que la mayoría tenía en ese momento, hubiese pasado inadvertido el hecho, como muchos otros. Pero cuando sus declaraciones

fueron directo al sistema Judicial muchos nos sentimos indignados y en pie de lucha por defender lo poco que queda del sistema de pesos y contrapesos de la democracia de Costa Rica.

Nadie pone en tela de duda que nuestras relaciones políticas, sociales, económicas y hasta privadas las hemos judicializado en este país. La incapacidad, el berreo y la disconformidad que un individuo o grupo de individuos tienen unos con los otros o consigo mismo terminan en un sala cuartazo.

La democracia fue herida de muerte y eso no podemos olvidarlo jamás. Las palabras del Diputado de Liberación Nacional, Fabio Molina eran y siguen siendo lapidarias y mapearon la ruta que quiere seguir un sector de ese partido para Costa Rica, Ya le tocara al electora decidir si quiere o no ese camino para

el país.

De lo malo lo bueno, los Magistrados se envalentonaron y la Sra. Calzada fue muy clara en decirle al país que el problema era que los políticos de este país como tenían miedo de tomar decisiones se salían por lo más fácil, enviar todo a la Sala Constitucional y que ellos decidieran.

Interesante y valiente las declaraciones del ex presidente Monge, el cual nos dejo claro su posición en el tema. Lástima en mi caso no vi, ni escuche la posición de los otros ex mandatarios.

La ley Mordaza sigue vigente pero no me da miedo expresar lo que pienso, pero si en la edición próxima no ven esta columna es porque nos dieron Mate.

Feliz Navidad y muchas bendiciones para todos en este nuevo año 2013.

OBITUARIO

02/11/2012: RODRIGO AMADOR GARBANZO, 58 AÑOS. Vecino de Tirrases, descansa en el cementerio Municipal de Curridabat.

07/11/2012: BALSAMINA ARROYO CARRANZA, 70 AÑOS. Vecina de Curridabat centro, descansa en el cementerio Municipal de Curridabat.

11/11/2012: BAYRON CISNEROS CAMPOS, 21 AÑOS. Vecino de Curridabat, descansa en el cementerio Municipal de Zapote.

12/11/2012: RAMONA PÉREZ VENEGAS, 91 AÑOS. Vecina de Granadilla Norte de Curridabat, descansa en el cementerio Municipal de Sabanilla.

16/11/2012: EUGENIE CALDERÓN LOAIZA, 68 AÑOS. Vecina de Curridabat, descansa en el cementerio Municipal de Curridabat.

22/11/2012: JOSÉ FRANCISCO ANGULO RAMÍREZ, 73 AÑOS. Vecino de San Rafael de Montes de Oca, descansa en el cementerio Municipal de Curridabat.

30/11/2012: MARÍA VASQUÉZ CORONADO, 100 AÑOS. Vecina de Curridabat centro, descansa en el cementerio Municipal de Curridabat.

03/12/2012: GERARDO CORDOBA CASCANTE, 70 AÑOS. Vecino de Curridabat, descansa en el cementerio Municipal de Curridabat.

FUNERARIA CURRIDABAT

Capilla de Velación - Flores - Finos ataúdes - Coro - Servicio de carroza

Tel. 2272-8693

Costado este del Templo Católico de Curridabat
SERVICIO LAS 24 HORAS

Recordar es vivir

Navidad, por supuesto



Jeffrey Navarro Chacón
jenacha@hotmail.com



Antes desde finales de noviembre se empezaba a decorar las casas, (ahora se hace desde finales de octubre). Comprábamos las luces, pues las del año anterior ya no servían o nos daba pereza tener que revisar una por una las series para el árbol y las ventanas. Jamás podía faltar la corona en la ventana y las había hasta con sonido; algunos vecinos se lucían más de la cuenta con la decoración para mostrar su espíritu navideño; así como los establecimientos comerciales y las calles del cantón.

Una de las características propias del anuncio de la llegada de la época, era el 7 de diciembre, víspera de la celebración de la Purísima Concepción de María, en la que

no podían faltar las bombetas, los cachiflines, las metrallitas y cuanto pólvora se podía reventar... para eso los especiales eran Manuel Jimenez "Metralla", los Juanones o bien, allá por el cementerio, donde "Milo" Fonseca. Todas estas señales, sumado al fin de la época lluviosa y la llegada del frío de los vientos alisios que venían del Norte, daban el augurio de que la mejor época del año empezaba poco a poco a sentirse.

Los adornos típicos que se utilizaban normalmente en los árboles y las casas, como comentábamos se decoraba con guirnaldas, series de colores, bombillas que adornan el árbol de Navidad (que no puede faltar) junto con coloridos lazos y las famosas bolas de colores que le dan mucha vida al ciprés, que por cierto no es como ahora, cuando abundan las ventas de arboles; no, para contar con un arbolito había que ir uno mismo a los charrales o a La Colina o bien a Tres Ríos a conseguir uno para nuestra casa, traerlos al hombro y a pie, para luego armarlos y acomodarlos para que se vieran bien lindos.

Y ni que decir del portal de Navidad, con sus pastores, ovejas, riachuelos, fuentes, el pesebre, San José, La Virgen María, el buey y la mula, gallinas, perros, gatos, peces, toros, y cuanto animal de cerámica, porcelana, plástico o lo que fuera, servía de adorno para el pesebre de Nuestro Señor. Otra parte interesante era el ingenio con el que se hacía el trayecto de los Reyes Magos en su procesión hasta el Portal de Belén.

El Niño Dios es colocado el día 24 a medianoche para amanecer 25. Después de haber compartido con la familia en una cena y regalos, colocarlo le tocaba a alguno de los miembros de la familia diferente cada año, pues era como un honor o un premio por un año bien portados. Por cierto no nos dejaban que llegaran las doce despiertos, había que ir a dormir temprano para levantarse y poder abrir las sorpresas que nos había traído el Niño Dios y repito el Niño Dios, no ningún Santa, ni Colacho, ni San Nicolas, todos nuestros obsequios nos los reparaba el Niño Jesús.

Para los más grandes se acostumbra que el 24 de diciembre se iba a misa a dar gracias a Dios por todo lo recibido, normalmente era las 8:00 p.m., esto con el fin de que las familias estén en sus casas a la media noche.

Y si hablamos de comida no nos puede faltar en esta época lo mejor: "El Tamal" que más que un plato de comida o receta, es el proceso de elaboración, el cual es lento y complicado, pero es el momento en que las familias se unían mucho, pues entre todos se elaboraba. Unos limpiaban las hojas, otros picaban el chile, la abuela prepara la masa y la carne, otros llegan a envolver y esos sabían que el orden es inalterable, recuerdo - primero la masa, luego los garbanzos y petit pois, seguido el arroz con chorizo, de ahí sigue la carne de cerdo y por último la salsa o pipian (bueno así es en mi casa), para luego con una técnica sutil y expedita, se envuelven con el hilo de cabuya y de ahí al fuego que desde muy temprano tenía ya hirviendo mi papá, esperando con la olla y el agua hirviendo. Para luego de más de dos horas cocinándose, sentarse con una taza de café recién chorreada y mínimo comerse una piña y para quien tiene más paciencia, esperaba a que

se cocinara el tonto que es el mejor tamal de todos

También en algunas casas se hacia el famoso queque navideño, que recuerdo, mi madre, desde principios de noviembre, echaba en un frasco de vidrio, nueces, macadamias, frutas, pasas y otras tantas mas frutas secas, con Guaro para que se emborracharan y estuviesen listas para el queque, que por cierto es delicioso.

Luego de pasada la Navidad, los portales quedan preparados para otra mejor parte que son los rezos del niño, pero eso de los rezos lo hablaremos en la próxima edición.

En fin, son tradiciones lindas que se han ido perdiendo y dando paso a la Navidad comercial. La navidad es el nacimiento de Nuestro Señor, es la venida del Salvador representada en un niño que trajo luz y vida, que esta Navidad nazca en nuestro corazones y que no perdamos el espíritu y que no olvidemos que no es el valor del regalo sino el amor con que lo demos y que vale más un abrazo y un beso a nuestro prójimo que una pantalla u otro artefacto.

Feliz Navidad y Próspero Año Nuevo para todos y muchas bendiciones

Atleta de Curridabat Campeona Panamericana de Gimnasia

La joven Camila Mora Díaz se coronó campeona latinoamericana de la categoría Panamericano Infantil A (9-10 años) en la competencia "todo evento", durante la recién pasada Copa Panamericana de Clubes de Gimnasia Artística Femenina.

Esta dura competición se realizó el 24 y 25 de noviembre en Cochabamba, Bolivia donde nuestro país se enfrentó a clubes de Argentina, Venezuela, Colombia, Brasil y otros países fuertes de Latinoamérica.

Durante las justas, tanto Camila como la otra representante nacional, Arianna Castaneda, realizaron sus rutinas con gran calidad y maestría. Mora Díaz también obtuvo medalla de Oro en los aparatos piso y viga y medalla de Plata en barras y Bronce en potro.

Las atletas estuvieron acompañadas por la entrenadora Daniela Vargas y la juez Carolina Gómez entrenadora y juez, todas del Líder Club Gimnástico, orgullosamente curridabatense.



CALENDARIO CULTURAL

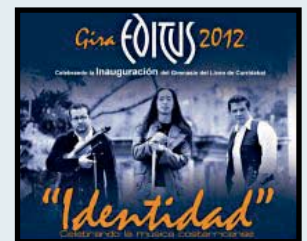
Inauguración

Domingo 9 de diciembre

Pasacalles desde el parque Central de Curridabat hasta el nuevo gimnasio del Liceo de Curridabat.

Actividad protocolaria dentro del gimnasio con la presencia de la señora Presidenta de la República.

Por la noche, a las 6:00 p.m. la gran inauguración del Gimnasio del Liceo de Curridabat recibirá a EDITUS y Patiño Quintana con el concierto IDENTIDAD.



Lunes 10 de diciembre

Parque al atardecer: Espectáculo de tambores africanos. Aruko Wakia y Moon Light Dub Experiment

Martes 11 de diciembre

HIP HOP Fest con las mejores compañías de la región y show de DJ.

Miércoles 12 de diciembre

Teatro al Aire Libre y el Show de Le Llamamos Comedia

Jueves 13 de diciembre

Noche de Charanga con Percance y Los Ajenos

Viernes 14 de diciembre

Homenaje a Joaquín Sabina. Varios artistas.

Sábado 15 de diciembre

Peña artística desde la 1:00 p.m. y concierto de cierre con Alonso Solís y su banda

Todas las actividades inician al caer la tarde (6:00 p.m. aproximadamente) y son completamente gratuitas para el público.

Durante toda la semana además tendremos feria artesanal y de Slow Food (Comida sana). Lo invitamos a que disfrute del show de su gusto junto a familiares y amigos. Les invita la Dirección de Cultura de la Municipalidad de Curridabat.

Consejos útiles para una buena salud: DIABETES

Por Karolina Carballo.

La diabetes es una enfermedad en la que los niveles de glucosa o azúcar de la sangre están muy altos. La glucosa proviene de los alimentos que consume diariamente.

La insulina es una hormona que ayuda a que la glucosa entre a las células para suministrarles energía. En la diabetes tipo 1, el cuerpo no produce insulina. En la diabetes tipo 2, el tipo más común, el cuerpo no produce o no usa la insulina adecuadamente. Sin suficiente insulina, la glucosa permanece en la sangre.

Con el tiempo, el exceso de glucosa en la sangre puede causar problemas serios. Puede provocar lesiones en los ojos, los riñones y los nervios. La diabetes también puede causar enfermedades cardíacas, derrames cerebrales e incluso la necesidad de amputar un miembro. Las mujeres embarazadas también pueden desarrollar diabetes, la llamada diabetes gestacional.

Un análisis de sangre puede mostrar si tiene diabetes. Si tiene dudas o desea más información consulte a un profesional de la salud.

WENCESLAO



Se requiere contratar choferes con microbus propia para transporte de estudiantes, para el próximo curso lectivo del 2013

Con microbus en buen estado de conservación, modelos: de máximo 15 pasajeros, con los seguros al día, para laborar en transporte de estudiantes en una escuela privada, horarios fijos de entrada y salida.

Curridabat y barrio escalante

Informes a los teléfonos 86894209 o 85046522

