

Ejemplar gratuito

Ahora visítenos en www.elmonitorcr.com



Monitor XXI

NOTICIAS DE CURRIDABAT

Año 5 • Número 80 • Noviembre de 2012

TERMINA EL COLE
 Becas disponibles
 Matricula abierta 7mo y 8vo horario 9 am-1pm Edades de 14-20
2271-4376
2292-7167
 Cupo limitado

¿Por qué conmemorar el 25 de noviembre? p 9



Organizan caminata a favor del Planeta Tierra. p 9



Avanzan obras para Juegos Deportivos Nacionales. p 11



Otra bendición recae sobre Curridabat

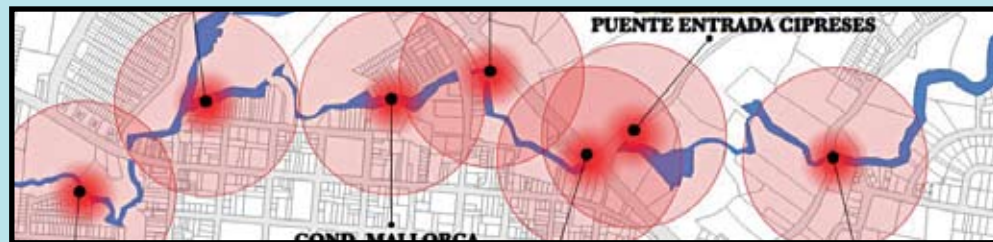
El pasado 27 de octubre se inauguró el nuevo Centro Diurno de la Asociación Gerontológica de Curridabat. Más personas adultas mayores podrán beneficiarse de esta obra, cuyo costo superó los \$400 millones y fue una obra conjunta de muchas manos solidarias.

Páginas centrales.

Como si fuera un regalo en el mes de las personas adultas mayores, el pasado 27 de octubre se inauguró el nuevo Centro Diurno de la Asociación Gerontológica de Curridabat.



Municipalidad promueve endeudamiento por \$1300 millones para resolver problemas de infraestructura pluvial. Pág. 4



Curridabat envía al relleno sanitario más de 19 mil toneladas de desechos al año.

Hace falta reciclar más Pag. 5



Lider Club Gimnástico



425 M. E Servicentro la Galera, Pinares Curridabat, San José

Estimulación Temprana - Gimnasia

Yoga - Masaje Infantil

www.lider.co.cr

2271-3453

Preparan actividades del Día Mundial de la Diabetes



El Día Mundial de la Diabetes es el 14 de noviembre.

Diversas organizaciones del país preparan actividades para sensibilizar a la población sobre la enfermedad de la Diabetes.

“Protejamos a nuestro futuro” es el lema con el que este año se llamará la atención para apoyar a los niños y niñas que tienen el padecimiento. El 10 de noviembre se realizará un Congreso sobre Diabetes, en el Hotel Crowne Plaza Corobici, mientras que el domingo 11 de noviembre se realizará una Caminata de la iglesia de La Merced hasta la estatua de León Cortés, en La Sabana.

Para más información, puede comunicarse al 2234-7140, de Día Vida Asociación Pro Diabéticos.

Yoga para embarazadas



El nuevo centro de yoga “Nossa Danza” (25 oeste de la Municipalidad) ofrece clases de yogabally para embarazadas, en horarios variados y a precios muy cómodos.

Esta es una bonita oportunidad para ampliar las posibilidades de disfrutar el embarazo de nuevas formas y mejorar su salud y la de su bebé.

“Más que clases, lo que hacemos es crear un grupo de apoyo”, dijo Jerusa Alvarado, directora del programa.

Para más información llamar al 2272-8535 ó al 8876-6184 o escribir al correo nossa@grupointice.com

Foto: Mariela Vázquez

Inscripción para las pruebas de ingreso a la Orquesta SINEM-Curridabat



La inscripción para las pruebas de ingreso a la Orquesta Sinfónica Sinem-Curridabat se realizará del 10 al 14 de diciembre en el Centro Cultural Curridabat, 75 norte de pollos As, en Curridabat Centro. Las pruebas

se realizarán en enero de 2013. La inscripción está abierta para niños, niñas y jóvenes con edades entre los 7 y 14 años. Más información 2272-7846 o al correo: sinemcurridabat@gmail.com

Escuela inclusiva, escuela ganadora



Este centro educativo tiene un amplio programa que incluye desde actividades cotidianas hasta especiales para la promoción de la inclusión de todas las personas.

La Escuela Granadilla Norte luchando contra viento y marea recibió el pasado 11 de octubre el Premio al Concurso de Buenas Prácticas Inclusivas, por sus importantes y sostenidas prácticas que reconocen las particularidades de cada persona.

A nivel nacional compitieron más de 20 escuelas pero el

galardón lo obtuvo la Escuela Granadilla Norte, que ha demostrado un importante compromiso con todas las personas, independientemente de sus capacidades.

Además del importante reconocimiento, la institución recibirá unos 3000 euros para invertir en proyectos relacionados.

**Recuerden:
Hay Fería de Empleo este lunes 5 y martes 6 de noviembre, en el Centro Comercial Momentum.
Más información al 2272-5340**



Porque la salud NO es negociable



Precios especiales para casas y apartamentos. Si tiene un negocio, no se exponga a perder clientes. Llámenos.

Utilizamos productos naturales amigables para el ambiente, seguros para las personas y efectivos para el control de las plagas.

Tels: 2234-9178 / 2524-1931 / 8584-1896
controlnatural2006@yahoo.es

¡La Fundación Mundial de Trasplantes para Niños confía en nosotros! Tel. 2257-1675

Buen Viaje Rescate de Valores



Orgullosamente, el grupo de Danza Folclórica Rescate de Valores representará al país estos primeros días de noviembre en la VI versión del Festival Internacional de Danza en Chepen, Perú, uno de los festivales que ha ido ganando más renombre en los últimos años.

Junto con la representación tica, participan grupos de danza de Brasil, Venezuela, Colombia, Panamá, Ecuador, Perú y México.

Miriam Carrillo, miembro del grupo, dijo que el apoyo del gobierno local, del Centro Cultural Curridabat, vecinos y amigos del sector privado empresarial han sido muy importantes para poder asistir a tan importante cita.

Monitor XXI
NOTICIAS DE CURRIDABAT

Cada mes, 5000 ejemplares, distribución domiciliar gratuita.

8842-0675 / 8396-7459

**Nuevo correo: curridabat@hotmail.es
Visítenos en www.elmonitorcr.com
La próxima edición circula el 8 de diciembre.
Recepción materiales: 30 de noviembre**

Monitor XXI se distribuye domiciliarmente en Lomas de Ayarco, Pinares, Freses, Prado-Pops, Guayabos, Curridabat centro, Hacienda Vieja. Si el periódico no llega a su casa, puede encontrarnos en estos lugares:

CURRIDABAT CENTRO: Mini super La Española, Mini super Viña del Mar, Farmacia Monge, Reparadora Total El Cometa, Biblioteca Municipal, Oficina Parroquial, Municipalidad, Panadería Fontana (estadio), Mini Super Isabel (cementerio), Panadería Musmani (cementerio); **CHAPULTEPEC:** Mini super Santa María, Abastecedor Florcas, **URBANIZACION LA PARIS:** Pulpería La Unica, Pulpería La Solución; **BARRIO SAN JOSE:** Abastecedor El Porvenir, Mini Super El Buen Precio, Soda y pulpería Beto, **SANTA CECILIA:** Pulpería El Encanto; **LA COLINA:** Panadería Musmani, Super Tirrases; **LA LIA:** Abastecedor La Per-

la; **SUPERMERCADOS:** Walmart, Fresh Market, Auto Mercado - Plaza del Sol, Supermercado Cristal, **LOMAS DEL SOL:** Carnes del Sol; **PINARES:** Walmart, Fresh Market, Farmacia Fischel, Gimnasio Lider, Bomba La Galera; **GRANADILLA:** Pulp. La Amistad (Europa), Pulp. Obando (Europa), Super Granadilla, Mini Pulpería, Bazar Mati

Soda Jenny, Super Vanessa, Mini super La Casita, Abastecedor Vismar. **TIRRASES:** Abastecedor Jecri, Abastecedor Gar, Super Ofertas #2, Mini super del Este, Abastecedor Miravalles, Abastecedor Rebeca, Panadería La Bendición, Super Los Rodriguez, Abastecedor 15 de Agosto, Abastecedor Chavez, Abastecedor Guti, Panadería El Español, Abastecedor Hnos Montenegro, Panadería Camacho. Si usted desea dejar periódicos en su negocio, llámenos.

Monitor XXI: Correo electrónico: curridabat@hotmail.es. Editor/redactor: Roberto Vargas. Colaboradores: Karolina Carballo, Jeffrey Navarro, Carmen Soto, Sergio Reyes, Carolina Granados. Diseño y diagramación: Rodrigo Quirós. Fotografía: Mario Monge, Roberto Vargas y otros. © Vavar Comunicación S.A. 2012. Prohibida la reproducción parcial o total de esta publicación sin el consentimiento por escrito de los editores. Advertencia: Monitor XXI no realiza cobros anticipados de publicidad. Para publicidad: 8842-0675 con Rodrigo Quirós o al 8396-7459 con Roberto Vargas.



www.sewhitman.ed.cr

Sistema Educativo Whitman

Preescolar

Primaria

Secundaria

2012 Sede Escalante:
Preescolar, Primaria y 7, 8 y 9 año.

2012 - Sede Pinares:
Primaria, Secundaria y Preescolar (Maternal 2, Pre-kinder, Kinder y Preparatoria).

Servicio de Day care hasta las 6:00 p.m.



- Educación bilingüe
- Tareas realizadas dentro de horario en primaria
- Day Care para preescolar y primaria sin costo adicional
- Feria científica
- Participación en Olimpiadas de matemática, biología y química
- Departamento de Psicopedagogía y Psicología (ajustes curriculares)
- Intercambios culturales con Alemania y USA
- Festival deportivo y participación en campeonatos intercolegiales
- Selecciones deportivas
- Talleres: porrismo, tae-kwon-do, papifútbol, guitarra, locución, zancos, manualidades y otros.
- Laboratorio de cómputo con acceso a internet
- Servicio de almuerzo subvencionado
- Servicio de soda
- Servicio de transporte
- Áreas verdes



Sede Barrio Escalante, 25m este de la Rotonda El Farolito. Tel: 2283-0538
Sede Pinares de Curridabat, 125m norte del Servicentro La Galera. Tel: 2272-8608

Municipalidad promueve endeudamiento por ¢1300 millones para resolver problemas de infraestructura pluvial

El Alcalde Edgar Mora presentó ante el Concejo Municipal una propuesta de endeudamiento por ¢1 307 millones para invertir en diez proyectos de infraestructura pluvial con los que se pretende ofrecer respuestas inmediatas y de largo plazo a los problemas de desbordamiento de ríos.

Según la Alcaldía, el gobierno local puede afrontar “holgadamente” este crédito y de hecho, fue incluido como ingreso probable en el presupuesto de 2013.

La propuesta incluye la construcción de varias obras de recuperación de cuencas de ríos, demolición de viviendas, reubicación de familias, construcción y reconstrucción de puentes, colectores de aguas, entre otros.

El avance de esta iniciativa depende de la aprobación en el Concejo Municipal. Por ahora,

ese órgano aprobó por mayoría simple (con los cuatro votos de los regidores del Partido Curridabat Siglo XXI) el inicio de los trámites ante el Banco Popular

La oposición (PLN y PAC) se niega a avalar la iniciativa.

El Alcalde se quejó del inicio de la “politiquería” y de la “ingerencia” de los partidos nacionales en el desarrollo local.

El Presidente del Concejo Municipal, Guillermo Morales, dijo que la propuesta de endeudamiento permite que la Municipalidad pueda realizar obras de gran envergadura que llevaría años financiar vía presupuesto ordinario.

Morales explicó que el modelo de financiamiento y ejecución incluye la creación de un fideicomiso, que se encargaría de toda la tramitología y ejecución de los proyectos, mientras que la Municipalidad tendría

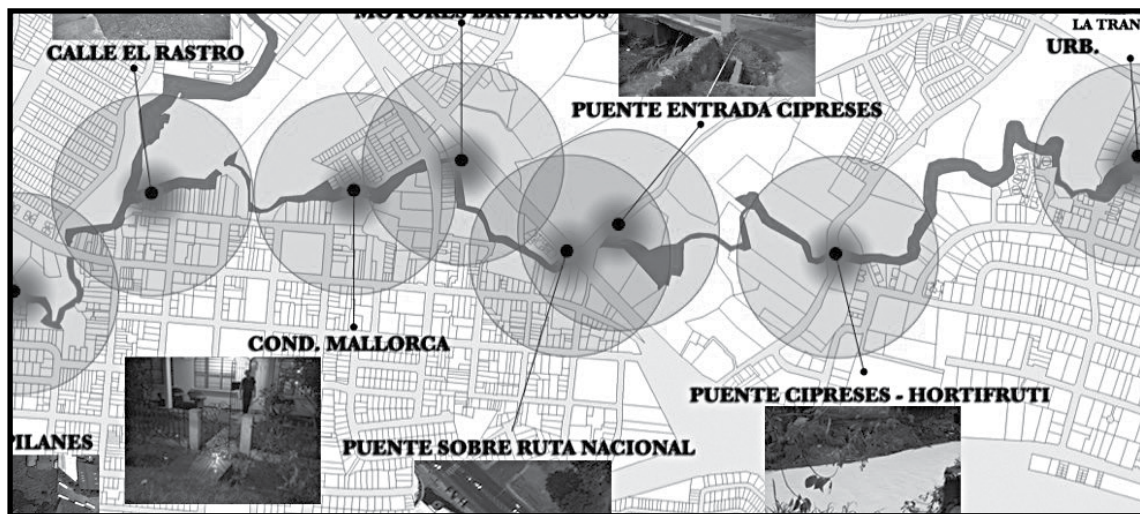
una función fiscalizadora y de inspección.

Contra corriente

Curridabat ha enfrentado en varios sectores el impacto de las lluvias y crecidas de los ríos, las cuales han causado estragos en varios barrios y comunidades y constantes erogaciones por parte de la Municipalidad y otras instituciones en materia de prevención y atención de las emergencias.

La propuesta de un endeudamiento permitiría intervenir en zonas de alto riesgo y buscar una solución definitiva a muchos de estos problemas.

Específicamente, se pretende intervenir a lo largo de la cuenca del río María Aguilar, desde La Urbanización La Tranquilidad, al Este, hasta el ya famoso puentecillo del Motel Cascada Azul, en el límite con San José.



La propuesta incluye las zonas de intervención prioritarias y el tipo de intervención, así como los costos aproximados de las obras.

COLUMNA INFORMATIVA DE LA ASOCIACIÓN DE VECINOS DE BARRIO PINARES

Mariechen Miranda
Presidenta Asociación Vecinos de Pinares

La Encuesta de Hogares realizada por la empresa Unimer para la Municipalidad de Curridabat en febrero de este año, nos revela información muy interesante. Llama la atención que en el área de comunicaciones en el distrito de Sánchez un 98 % de los encuestados tengan teléfono celular y un 92% posean teléfono residencial. (El dato para el cantón dio 92% celular y 72% residencial).

En relación con el tema de “victimización” y ante la pregunta “si el informante o alguien en el hogar ha sido víctima de algún delito en los últimos 12 meses”, en el distrito de Sánchez un 23% responde afirmativamente. El porcentaje más alto de los distritos. Estos hechos delictivos ocurrieron un 72% dentro del cantón e incluye diferentes tipos de delitos como robos a vivienda, robo o tacha de vehículo, agresión física, robo a la oficina / lugar de trabajo, estafa, Asaltos callejeros, otros. El total del cantón Curridabat es 16%.

Interesantes resultados si los aprovechamos positivamente. Todos conocemos las fortalezas y debilidades de nuestro sistema. Tomemos decisiones, dejemos de quejarnos y actuemos.

Contamos con las herramientas para crear una interconexión de vecinos de nuestra cuadra, de nuestro barrio, distrito y cantón para enviar mensajes de alerta en situacio-

nes de peligro, por ejemplo. E incluso, podemos ir mas allá: si aprovechamos que un 90% de los hogares de Sánchez tienen acceso a Internet y un 85% lo acceden todos los días.

Si hacemos una interpretación sencilla de la oportunidad que tenemos, podríamos estar interconectados con información relevante de nuestra comunidad, proyectos a seguir, problemas a resolver.

Para los grupos vecinales organizados, asociaciones de vecinos, grupos de seguridad comunitaria, organizaciones de padres de familia, y otros grupos de acción comunal esta es una oportunidad que no debemos desaprovechar.

No debemos invertir más dinero, es una inversión en voluntad y tiempo.

Es prevenir y actuar “inteligentemente”. En todo caso quienes nos acechan están totalmente informados y comunicados ¿Por qué nosotros no lo hacemos?

La idea es ENLAZARNOS EN UNA BASE DE DATOS COMUNAL para prevenir y resolver: actuemos inteligentemente. La seguridad es asunto de todos. El avance de proyectos comunales es progreso de nuestra comunidad y depende de nuestra participación.

Quisiéramos saber...
¿CUAL ES SU OPINIÓN ?
Escribanos a barriopinares@gmail.com



Escribanos al correo:
barriopinares@gmail.com
Únase a nuestra página de Facebook:
ASOCIACION BARRIO PINARES DE CURRIDABAT

Todo, más fácil. Para que esté al día con las noticias de Curridabat

www.elmonitorcr.com

curridabat@hotmail.es

Y todavía más fácil: Un solo correo para redacción, ventas, avisos, actividades y demás



Llámenos también:

8396-7459 - 8842-0675

Monitor XXI
NOTICIAS DE CURRIDABAT

Ciudadanía debe comprometerse más con la separación de los residuos sólidos



Hace falta mejorar en cantidad y calidad

Al menos dos tercios de desechos reciclables van a parar al relleno sanitario

La respuesta ciudadana al programa de residuos sólidos valorizables (reciclaje) de la Municipalidad sigue siendo tibia y el manejo de desechos en Curridabat debe mejorar tanto en cantidad como en calidad.

Según la Dirección de Servicios Ambientales de la Municipalidad más del 40% de los residuos sólidos que se envían al relleno sanitario, podrían reciclarse fácilmente.

Es así como, de las 19 300 toneladas de residuos que los vecinos de Curridabat pagamos para que sean tratados en el relleno sanitario de Aserri, el 42% corresponde a papel, cartón, plástico, metales y vidrio, materiales que no se debe estar enterrando.

No somos tan ecológicos como decimos.

Esta situación vuelve a dejar otra brecha entre lo que queremos o estamos dispuestos a hacer y en lo que realmente hacemos, explica el Director de Servicios Ambientales, Carlos Núñez, quien ha estado detrás de todo el programa de reciclaje en Curridabat desde el momento de su creación.

Además de lo que el gobierno local considera como poca cantidad, también se presenta el problema propiamente del manejo como tal de esos residuos reciclables. Según el experto, la separación debe mejorar, ya que muchas veces el desecho no va limpio, sino que va "contaminado" o mezclado con otros residuos no reciclables.

"Algunas familias consideran que el miércoles es un día

LOS DESECHOS QUE PRODUCIMOS

Curridabat envía al relleno sanitario más de 19.000 toneladas de desechos al año. Este es el porcentaje por tipo de desechos.



más para sacar sus residuos aunque no sea "reciclaje". Sacan bolsas con todo tipo de desechos y eso es un problema complicado de resolver", explica Núñez.

Recordemos que la Municipalidad recoge los residuos sólidos ordinarios dos días a la semana en cada uno de los distritos y los miércoles hace un recorrido general en todo el cantón para recoger los residuos sólidos valorizables (el reciclaje).

Consulta a la población

Pensando en esta situación, la Dirección de Servicios Ambientales diseñó un plan de evaluación del programa de recolección de desechos valorizables (reciclaje) existente con el fin de mejorarlo.

"En la Municipalidad estamos muy interesados en conocer qué piensan los residentes de Curridabat sobre este programa. Queremos saber por qué participan o por qué no lo hacen", manifestó Núñez.

"Justo en estos días estamos aplicando una encuesta para escuchar las opiniones de los vecinos. Puede ser que simplemente no les interese separar sus residuos. Puede ser que no conocen el día y el horario de recolección, o quizá consideren que el horario actual no es el más conveniente, esto entre muchas otras cosas que estaremos consultando", declaró el funcionario.

Un equipo de funcionarios de la Dirección de Servicios Ambientales, debidamente identificados, estará visitando hogares y comercios del cantón con el fin de obtener una muestra representativa y realizar la consulta sobre los hábitos de manejo de desechos. Asimismo, en el sitio web de la Municipalidad (www.curridabat.go.cr) estará muy pronto el cuestionario en línea para que más personas puedan participar y brindar su opinión.

Si desea más información, puede escribir al correo: reciclaje@curridabat.go.cr o llamar al teléfono: 2250-4256

Producción de desechos por habitante, al año, según su distrito de residencia



A salvar el planeta, como sea: La Municipalidad no descansa

Núñez detalló que en los cuatro años se han visto importantes logros, aunque todavía insuficientes.

"Tenemos un plan de gestión de residuos. La recolección de residuos ordinarios y especiales en Curridabat es una de las mejores en el país. Hay prácticamente cuatro servicios de recolección: ordinario, valorizables (reciclaje), no tradicionales y desechos verdes; los dos primeros se ofrecen en todo el cantón, los restantes se ofrecen según las necesidades de cada comunidad.

Durante los dos últimos años hemos intensificado un programa de limpieza de ríos y quebradas

para minimizar los efectos de las inundaciones en las partes bajas de las micro cuencas Tiribí y María Aguilar.

Por otro lado tenemos una lucha constante contra los basureros ilegales que algunas personas crean en muchos barrios de los cuatro distritos. Esta actitud imprudente en el manejo de residuos sólidos, es muestra de la irresponsabilidad absoluta de algunos vecinos, quienes sin el menor asomo de vergüenza tiran o pagan a indigentes para que depositen los residuos en lotes baldíos, parques, calles, o a orillas de ríos y quebradas", agregó el Ing. Núñez.

El que da, recibe

Cuando se trabaja con empeño, cuando se unen esfuerzos, cuando se tienen las metas claras, los sueños se hacen realidad.

Y así, parecía un sueño en noviembre de 2008 cuando anunciamos en este periódico que la comunidad se preparaba para la construcción de un Centro Diurno para atender a la población adulta mayor. Parecía tan lejano y tan difícil. Publicamos aquella vez los planos y los sueños de una comunidad.

Hoy, estos sueños son una gran obra que debe enorgullecer a esta ciudad. El pasado 27 de octubre, como si fuera un regalo en el mes de la persona adulta mayor, fue inaugurado el Centro Diurno de la Asociación Gerontológica de Curridabat.

La inversión monetaria superó los \$400 millones, aportados en su mayoría por la Junta de Protección Social.

Sin embargo, el aporte mayor no tiene valor, porque se cuantifica como un conjunto de brazos unidos, jalando en un solo esfuerzo. Dora Calvo, administradora del Hogar, manifiesta con gran orgullo que fueron muchas las personas, empresas privadas e instituciones las que colaboraron en la consecución de esta gran obra.

“La Municipalidad, Irex, La Laguna, el Colegio Federado de Ingenieros y de Arquitectos, la Junta (de Protección Social)... es tanta gente la que nos ayudó”, señala Calvo, quien ha estado al frente del Hogar desde hace 16 años.

“Todo se nos dio. Al principio parecía muy lejano. Ahora nos queda el reto de amueblar y acondicionar”, comentó doña Dora.



La nueva edificación fue bendecida por el presbítero Juan Bautista Corrales.

Decenas de adultos mayores de Curridabat tendrán ahora un lugar donde serán bien recibidos y atendidos con amor y solidaridad.

La administradora del Hogar explicó que el Hogar atiende a unas 50 personas adultas mayores entre los que viven allí de manera permanente y los que asisten al centro diurno, aunque señaló que hay una creciente demanda de sus servicios.

El flujo de necesidades por atender es permanente, desde aspectos como la alimentación diaria de los adultos mayores hasta dinero constante para el

pago de los diversos servicios.

Calvo insistió en que el Hogar siempre recibe colaboración de muchas personas e instituciones, desde pequeños comercios hasta Universidades, centros comerciales, empresas, asociaciones benéficas, en fin... “Quiero agradecer a todos, que se les multiplique lo que tienen y que nos sigan ayudando”, manifestó llena de satisfacción.

Sueños de Cristal: el equipamiento del Centro Diurno

Si desea colaborar con el Centro Diurno, puede unirse a la campaña “Sueños de Cristal” que Cristal Supermercado está realizando este año a favor de los adultos mayores de Curridabat. Usted puede adquirir en Cristal Supermercado melcochas de coque artesanal y con el dinero recaudado, ayudará al equipamiento del Centro Diurno. Si lo desea, también puede donar víveres. Visite Cristal Supermercado, en José María Zeledón y colabore con una noble causa.



HAGAMOS DE NUESTROS PARQUES

EL MEJOR LUGAR...

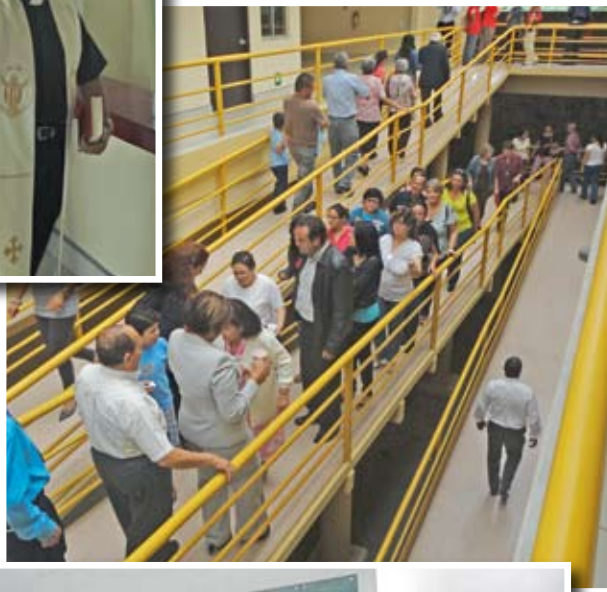
Urbanizadora **La Laguna**

Juntos revitalizando y reforestando los parques de Curridabat. Hagamos de nuestro cantón el mejor lugar para vivir!





El nuevo Centro Diurno fue diseñado para cumplir con las normas de seguridad y comodidad más modernas.



Las autoridades locales y la Orquesta Sinfónica SINEM-Curridabat participaron en la inauguración del nuevo Centro Diurno.



El mejor proyecto de Urbanizadora La Laguna:



EL BIENESTAR DE LA COMUNIDAD

Creamos el programa **Vecino Responsable** con el fin de generar una inversión social que beneficie a todos los que forman parte de un proyecto habitacional, incluyendo los vecinos de la comunidad donde se desarrollará el mismo y el medio ambiente.

Nuestro aporte se construye con las necesidades de cada comunidad en las áreas de:

- Desarrollo comunal
- Educación ambiental para escolares
- Capacidad tecnológica

Trabajamos para mejorar la calidad de vida de las personas que viven, trabajan o concurren en las comunidades que desarrollamos.

En Curridabat hemos apoyado estas y otras exitosas iniciativas de la Fundación Curridabat.

- **Embellecimiento** de espacios públicos de uso comunitario: parques y áreas de entretenimiento.
- **Capacitación** en liderazgo positivo a escolares y mejoras de infraestructura en centros educativos.
- **Un aula en el bosque:** formación de líderes comprometidos con la protección y conservación del ambiente, de la escuela y de la comunidad donde viven los niños.
- **Capacitación en computación** básica para los vecinos, para disminuir la brecha digital.



Queremos ser su chef personal este día de Acción de Gracias



Encuentre en Auto Mercado todo lo que necesita para celebrar este 22 de noviembre. Auto Deli le ofrece deliciosas opciones para este día:

Platos fuertes

- ★ Pavo entero rostizado o relleno
- ★ Pierna de cerdo
- ★ Lomo de res asado
- ★ Lomo de cerdo relleno de vegetales
- ★ Pechuga de pollo relleno
- ★ Pechuga de pavo asado

Acompañamientos

- ★ Papa gratinada con tocineta
- ★ Puré de camote con malvaviscos
- ★ Arroz con almendras
- ★ Verduras mixtas

Además pregunte por nuestra variedad de ensaladas, salsas, postres y platones.

Realice su pedido al teléfono 2282 - 9524 / 2203-5335 o al correo: pedidosautodeli@automercado.cr (Pedidos dentro del GAM con 2 días de anticipación y fuera del GAM con 4 días de anticipación).



Instalación y venta de materiales Cielos Suspendedos y Pisos Vinílicos



2271-2971
2272-2112

info@juanapocr.com
www.juanapocr.com

Solicite su presupuesto sin compromiso

FARMACIA monge DRUGSTORE

... salud y confianza para usted

Tel. 2271-4432 / 2271-4433

75 oeste de Ferretería Buen Precio, Curridabat Centro.

SERVICIO A DOMICILIO GRATUITO TOMA DE PRESIÓN Y GLICEMIA

Lunes a Sábado de 8 a.m. a 8 p.m.
Domingos de 10 a.m. a 6 p.m.

Clínica Dental Sonrisa Ideal

Dra. Johana Araya Pérez D.D.S.
Universidad Latina
New York University



**Rehabilitación Estética
Implantes Dentales
Ortodoncia**

Tel. 2272-7756 Hacienda Vieja,
Cel. 8838-1414 25 Sur del Gimnasio 360°

www.crdentalclinic.com E-mail: info@crdentalclinic.com
Clínica Dental Sonrisa Ideal

Oferta de apertura: Ortodoncia sin prima

TAPICERIA GOMEZ

REMODELACIÓN Y REPARACIÓN DE MUEBLES PARA SU HOGAR Y OFICINA

Rigo Gómez



TAPICERÍA AUTOMOTRIZ RESTAURACIÓN DE MUEBLES ANTIGUOS

SERVICIO A DOMICILIO

8336-4052
Curridabat Centro

SUPER Y LICORERA Viña del Mar

Surtido de abarrotes y licores



Del Banco Nacional de Curridabat 100 m. sur

Tel: 2272-1363

Centro Educativo **Bethabá**

- MATERNAL
- PRE-KINDER
- KINDER
- PREPARATORIA
- PRIMARIA

"Con amor y comprensión tendremos una mejor educación"

Reconocido por el M.E.P
Educación personalizada (cupos limitados)
Mensualidades de Febrero a Noviembre



PROGRAMA:

- Bilingüe (Inglés y Español)
- Francés
- Baile o Kung-Fu
- Música
- Taller de banda
- Artes Plásticas
- Servicio de Psicología
- Catequesis
- Guardería y tutoría
- Computación
- Aplicación de adecuación curricular

23 años de experiencia
Curridabat centro de la esquina suroeste del parque 200 metros al sur.
2272-2233
2272-5792
www.esuelabethaba.com

Cursos de Arte con ARCADIO

Dibujo artístico, pintura y caricatura.



Lomas de Ayarco Sur
Tel. 2272-5912
cartoonarcadio@gmail.com

SOPORTES TV Plasma y LCD

¢ 20 000

INSTALACIÓN GRATIS

Tel.: 83931343
87115323

Ahora con venta de artesanía los sábados de 9 am. a 3 pm.



Tienda Ganecha

Lo mejor en ropa tradicional indú, bisutería, artesanía, inciensos y mucho más.

Curridabat centro, de la esquina suroeste del parque, 100 al oeste y 150 al sur.
Tel. 2271-0179

UNA MEJOR COMUNIDAD ES EL INICIO DE UN MEJOR PAÍS




Programa Club Net: Computación para adultos

Fundación Curridabat
DEJANDO HUELLAS EN NUESTRAS COMUNIDADES

Con el apoyo de:  

Tel: 2271-2782 / 2271-4159 www.fundacioncurridabat.org

¿Por qué conmemorar El 25 de noviembre Día Nacional e Internacional de la Eliminación de la Violencia contra las Mujeres



46.717 casos de robo y hurto en el Ministerio Público
 47.086 solicitudes de medidas de protección de la Ley Contra la Violencia Doméstica
 35.477 casos de violencia intrafamiliar atendidos por la policía sin elaborar informes.
 Informe de (In)seguridad ciudadana PNUD (2003)

Informes policiales: 36.977
 Por Ley de Psicotrópicos: 7.554 (20.4%)
 Por delitos contra la propiedad: 6.349 (17.2%)
 Por Ley contra la Violencia Doméstica: 7.089 (19.2%)
 Informe de (In)seguridad ciudadana PNUD (2005)

FEMICIDIOS
 2000: 31
 2001: 17
 2002: 26
 2003: 28
 2007: 16
 2008: 38
 2009: 21

f <http://www.facebook.com/redprevencion.violenciacurridabat>



"La violencia sigue causando más muertes y daños en las mujeres de 15 a 44 años que la malaria, el SIDA o la guerra" Femicidio en Costa Rica. 1990-1999 Carcedo y Zamora, 1999

Aunque la Conmemoración del Día Internacional y Nacional de la Eliminación de la Violencia contra Las Mujeres es el 25 de noviembre, en Curridabat, la Red Interinstitucional contra la Violencia Intrafamiliar y el Abuso Sexual Extrafamiliar estará llevando actividades durante todo el mes de noviembre.

La actividad principal será en el Parque de Curridabat el viernes 16 de noviembre. Algunas de las actividades más significativas de dicho día:

PROGRAMA

- 8:30: Caminata alrededor del Parque, contando con la participación de diversas instituciones (Escuela Granadilla Norte, Liceo de Curridabat, Liceo de Granadilla, Instituto Wem, Ministerio de Salud, Programa de Atención Integral en Salud, IMAS, Liceo Franco-Costarricense, Policía de Proximidad, Albergue de Rehabilitación del Alcohólico Adulto Mayor Indigente, entre otros).
- Posterior a la caminata: Acto conmemorativo con diversas actividades culturales.
- Además habrán diversos stands como por ejemplo: Pintacaritas y globoflexia de la Fuerza Pública, Red de la Persona Adulta Mayor, Red contra la Violencia Intrafamiliar y Abuso Sexual Extrafamiliar.
- El Programa de atención Integral en Salud estará localizado en el Centro de Cultura de la Municipalidad realizando citologías, glicemias, toma de presión arterial, autoexamen de mamas, derecho, entre otros.

En síntesis la actividad estaría iniciando a las 8:30 am y finalizando alrededor de las 2:00 pm de la tarde.

¡Caminata por la Madre Tierra!

Javier Francisco Ortiz
 Presidente Fundación Gaia

Mientras en otros lugares están esperando el fin del mundo o simplemente celebrando el final de un ciclo del calendario maya de la cuenta larga, en Costa Rica estamos esperando el Día Uno. El primer día de una nueva civilización de paz con la Madre Tierra!

El próximo 21 de diciembre será un día inolvidable. Ese día, por primera vez en la historia de la Tierra, todos los pueblos de una nación, incluyendo a los pueblos indígenas, conformarán una alianza con el Gobierno y el régimen Municipal, para iniciar una nueva Era de paz con la Tierra y convertir a Costa Rica en Nación Carbono Neutral.

Por eso le hemos llamado El Día Uno. El día de la unidad de todos los pueblos que conforman Costa Rica. El día de la unidad de los tres actores sociales que conforman la Nación: el gobierno, el régimen municipal y la sociedad civil. El primer día de los nueve años que tendremos para convertir a Costa Rica en la primera Nación Carbono Neutral del mundo!

El Día Uno caminaremos juntos hacia la Casa Presidencial, a entregar a nuestra Presidenta la lista de quienes firmaron el Acuerdo de Paz con la Tierra, como una muestra de apoyo y unidad en torno a la meta país de convertirnos en Nación Carbono Neutral. Allí le entregaremos una solicitud para que convoque y/o apoye los siguientes anteproyectos de

ley que son esenciales para alcanzar la meta propuesta.

La Caminata por la Madre Tierra saldrá del parque del Utero de la Tierra, 400 sur de Mc Donald de Curridabat. Te esperamos allí!

De la Casa Presidencial iremos a encender El Fuego de La Unidad. Allí veremos llegar a los Nueve Embajadores Indígenas, uno por cada uno de nuestros pueblos, y los veremos encender un fuego como símbolo de reconciliación y de unidad. Entonces podremos gritar: somos uno!

En nuestra próxima edición de Monitor XXI estaremos informando los detalles. ¡No te lo pierdas! Mientras, nos puede seguir en www.celebremoseldiauno.com o en Day One Network (en facebook).

COLUMNA DE PSICOLOGÍA EDUCATIVA

Consulta: ¿PUEDE UN NIÑO O NIÑA EXPERIMENTAR ESTRÉS?



Para algunos la respuesta es sí, sin embargo, existen personas que todavía creen que el "estrés" es una condición que aqueja solo a los adultos, pues lo asocian con circunstancias propias de la vida adulta: matrimonio, trabajo, etc., considerando así que un niño o niña no tiene que padecer estrés. Pero, desde luego, en la realidad no es así.

El estrés es una condición que puede experimentar cualquier persona, independientemente de su edad y de las condiciones en que se desenvuelve, de su nivel educativo, económico o social. El estrés, de forma general, tiene que ver con la capacidad de los seres vivos para adaptarse al cambio con el objetivo fundamental de seguir viviendo o funcionando. El estrés es entonces un proceso de adaptación ante los cambios que a veces pueden presentarse de forma más o menos repentina y que pueden involucrar ciertas dificultades, dependiendo de las condiciones de cada caso. El ámbito escolar no es un espacio de excepción, si lo consideramos - hasta cierto punto - como el equivalente para los niños de lo que es el trabajo para los adultos podría resultar más fácil entender hasta dónde las exigencias y contingen-

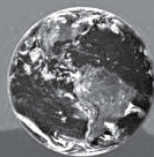
cias relacionadas con lo escolar pueden terminar constituyéndose en causas de estrés. Los niños responden ante el estrés según lo aprendido por lo observado o por lo vivido durante sus experiencias anteriores. Las reacciones que son parte del estrés pueden manifestarse tanto a nivel biológico, psicológico como social. Los indicadores cuando un niño está bajo estrés pueden ser muy parecidos a los del adulto: dolores de estómago, de cabeza, irritabilidad, retraimiento, distracción, ansiedad, depresión, trastornos en la alimentación y en el sueño, entre otros.

Si bien cada caso requiere de un análisis particular, hay algunas recomendaciones generales para evitarlo o disminuirlo: un medio familiar y escolar seguros y estables, prudencia con los programas de televisión, estimular al niño a expresar sus inquietudes y miedos, tener al día la información sobre situaciones que pueden ser estresantes como las experiencias nuevas o repentinas, buscar ayuda o asesoría profesional cuando los signos de estrés no disminuyan ni desaparezcan.

Si tiene alguna duda o inquietud en el área psicoeducativa, por favor, realice su consulta al correo: germinal.02@gmail.com o al tel: 22 72 13 87.

Celebremos

EL DÍA UNO



21 de diciembre 2012 / Alianza Carbono Neutral



En Jaque

Por Sergio Reyes / enjaque21@gmail.com

facebook

Resulta interesante ver como cuando necesitamos terminar el año o al menos sentir los aires de Navidad, tratando de llegar o finalizar el año con la esperanza de que algo mejor vendrá, arrancamos más temprano esta época. En la política también está sucediendo que necesitamos arrancar las campañas con mucha antelación, como si esto nos va a eximir o reducir el tiempo que nos falta de esta administración.

Estos aires navideños que ya sentimos, nos han ido revelando el panorama de la contienda política donde las nuevas generaciones buscan su espacio tomando protagonismo en partidos como Acción Ciudadana y la Unidad Social Cristiana.

El PAC por su parte en la figura de Juan Carlos Mendoza y Guillermo Solís como líderes nos han permitido ver que la figura de Otton Solís ha perdido

fuerza a lo interno.

En el PUSC Renacer Socialcristiano liderado por Pedro Muñoz ha logrado un significativo avance en la tarea de rescatar los ideales socialcristianos, de la figura y el nombre de Calderón Fournier, a tal grado que Convergencia Calderonista ha firmado una alianza con el Movimiento Libertario y su dueño Otto Guevara.

No podemos dejar pasar en esta edición la constante mal utilización de los recursos mediáticos por parte del Gobierno, asumiendo que en este país vive una población de analfabetas, idiotas que nos chupamos el dedo. Los asesores deben de renovarse o al menos dentro de la asesoría indicar la necesidad de un curso de refrescamiento en materia de Comunicación Política; están en los años setentas o más atrás.

Lo anterior lo asevero, pues

no puedo dudar del nivel de profesionalismo y educación de nuestros gobernantes, pues son muy bien sabidos sus atestados. Pero cuando un señor como el vicepresidente Luis Liberman sale y dice que debe de hacerse una investigación para saber por qué está subiendo la tasa básica pasiva, me pregunto si el ser funcionario público viene con alzheimer y olvidó 50 años de excelente carrera bancaria.

Parece que a más de uno ya se le está olvidando que las políticas monetarias las maneja el Banco Central y lo que se acerca es resultado de las buena o mala gestión de este gobierno de la mano del Sr. Rodrigo Bolaños en esta cartera.

Son cada vez menos los sectores que se creen estos cuentos de análisis e investigaciones; por tanto somos cada día más los que necesitamos de acciones reales y tangibles.

OBITUARIO

17/10/2012: MARÍA DE LOS ÁNGELES CHAVES SMITH, 82 AÑOS. Vecina de Tirrases, descansa en el cementerio Municipal de Curridabat.

18/10/2012: JULIA ISABEL ALFARO ARAYA, 95 AÑOS. Vecina de barrio Lujan, descansa en el cementerio municipal de Desamparados.

21/10/2012: VÍCTOR MANUEL MARTÍNEZ CEDEÑO, 76 AÑOS. Vecino de Curridabat, descansa en el cementerio Municipal de Curridabat.

25/10/2012: JESÚS MARÍA MORA HERRERA, 48 AÑOS. Vecino de Curridabat, descansa en el cementerio Municipal de Curridabat.

26/10/2012: GIOVANNY PORTILLA BARRANTES, 52 AÑOS. Vecino de Curridabat, descansa en el cementerio Municipal de Curridabat.

FUNERARIA CURRIDABAT

Capilla de Velación - Flores - Finos ataúdes - Coro - Servicio de carroza

Tel. 2272-8693

Costado este del Templo Católico de Curridabat
SERVICIO LAS 24 HORAS

Es nuestro deber como ciudadanos no dejar que los que nos gobiernan olviden sus funciones y responsabilidades. Este país no puede ser nunca más

del Alzheimer político, y para ser más específico: "No sé, no lo recuerdo...".

En política se puede perdonar, pero JAMAS OLVIDAR.

Recordar es vivir

¿A quien me recuerda usted?



Jeffrey Navarro Chacón
jenacha@hotmail.com



Cuando decido caminar y ver la gente de mi pueblo, miro un anciano, un niño, un joven pero sobre todo me miro a mi mismo y al hacerlo me digo: ¿A quien me recuerda?

Me recuerda al niño que corría por las polvorosas calles de mi pueblo, con unos cigarretes en la mano, las bolsas de mi pantalón corto llenas de bolinches,

arrollando el famoso trompo sapito, buscando el papalote, intentando cazar abejones, resbalando en la baba que deja el agua de los caños, al niño que pescaba aluminas, jugaba escondido, quedó, salva la banca, salva el tarro, faja caliente, al que corría detrás de una bola de fútbol y al que se divertía con solo su imaginación.

Me recuerda al muchacho que con 20 colones podía disfrutar de una chocoleta, un queque helado, unos alborotos, un delicioso helado de natilla donde Don Jesús, unas tártaras de Tía Chepita, un plátano maduro de la chismosa, una Súper hamburguesa de la Tropicolor, un sándwich de pescado de la Mary, aquel que disfrutaba de una caminata desde Curri hasta la Pop's, el muchacho

que iba a la parte de atrás del Indoor Club a recoger bolas de tenis, al muchacho que jalaba carritos y bolsas cuando cerraron el cine e hicieron el Palí, también al que iba a jugar bingo de la Cruz Roja al local que estaba detrás de la Juan XXIII.

Recuerdo a las niñas jugando cromos, jackses, saltando la cuerda, vistiendo las muñecas de papel, jugando ronda, ron macarrón, la pájara pinta, la casita, pulpería, zapatito cochinito, lirón lirón, rayuela, avioncito, entre otros. También miro al muchacho que cuando veía a su niña de la escuela se desprendía para saludarla con todo el respeto y dedicación, al muchacho que si veía al cura párroco corría a mostrarle su respeto y a rogar

que no le llamara la atención o le preguntara si había ido a misa, que cuando venía un policía, a sabiendas que no tenía deudas con la ley se asustaba por el respeto que este me merecía

Siempre recuerdo con mucha emoción mi niñez, y digo que la pasé ¡espectacular! Llega a mi memoria instantáneamente, cuando nos reuníamos en la acera de la casa de mi abuela donde sacábamos nuestros juguetes para compartir con los demás. Allí pasaban las horas, nos reíamos, conversábamos, discutíamos y hasta a veces alguien se iba enojado por haber perdido o estar en desacuerdo en algo. Jugábamos a Petrodolares, Gran Banco, Trivia y el inolvidable Stop que por cierto era el más barato de todos los juegos. Quedarnos hasta tarde jugando en la calle era lo máximo, a esa hora contar historias de miedo, jugar a policías y ladrones o indios y vaqueros,

hacer una flecha, conseguir una rama para hacer una resortera o muchos otros juegos que eran las opciones preferidas para un sano esparcimiento.

El solo recordarlas me hacen sonreír. ¡Qué buena época! Lo más lindo es que sin darnos cuenta hacíamos ejercicio, por la actividad física que demandaban, además, de practicar las capacidades cognitivas como memoria, atención, toma de decisiones y manejo de frustraciones y estrés. No necesitábamos de televisor, ni computador, ni celular, para sentirnos realizados y felices.

Amigo o amiga que me honra con su lectura, me gustaría saber de usted, escuchar sus sugerencias, que me cuente sus historias y sobre todo que me diga y me relate de ese Curri que poco a poco se nos está yendo y que con el aporte de cada uno de nosotros, tal vez aun hay tiempo de rescatarlo.

Posicione su marca, sus servicios.

Haga comunidad

5000 ejemplares, cada mes. 80% distribución directa domiciliar

Llegamos a casas y negocios de todo el cantón

ANUNCIESE CON NOSOTROS

8396-7459 - 8842-0675

curridabat@hotmail.es

Juegos Deportivos Nacionales

Curridabat ya tiene sus Medallas de Oro



La primera medalla de Oro que Curridabat está ganando con los próximos Juegos Deportivos Nacionales es el nuevo gimnasio del Liceo de Curridabat.

Tras arduas negociaciones y coordinación de parte de la Municipalidad, se logró que el Ministerio de Educación (MEP) y el ICODER unieran esfuerzos para la construcción de la obra.

El nuevo gimnasio del Liceo de Curridabat fue diseñado por los ingenieros municipales de la Dirección de Obra Pública y financiado con recursos interinstitucionales por un monto cercano a los \$400 millones.

El diseño es de primera línea, único a nivel centroamericano, con medidas internacionales y es ya, no solo nuestra Medalla de Oro, sino también una nueva joya arquitectónica deportiva para nuestra ciudad.

Como se recordará, Curridabat será sede de dos de los deportes más populares de los Juegos Deportivos Nacionales, el baloncesto y el fútbol, jornadas que empezarán a disputarse a partir del 10 de diciembre.

Otra de Oro

Otra Medalla de Oro que ya luce Curridabat es el remozado Estadio Lito Monge, que igualmente, gracias al esfuerzo de la Municipalidad y de las otras instituciones involucradas en el desarrollo de los Juegos Deportivos Nacionales permitieron sustanciales mejoras en el inmueble deportivo.

El Estadio Lito Monge cuenta con una nueva gramilla, que por supuesto, vino acompañada por un nuevo y moderno sistema de drenajes.

Además de baterías de baño y vestidores recién construidos que vienen a

ofrecer mayor comodidad a los usuarios de este recinto deportivo.

Para mayor seguridad de los visitantes y deportistas, el inmueble ha recibido importantes mejoras en el sistema eléctrico, graderías, iluminación, pintura y hasta cuenta con un plan de

Una gran semana

La Semana de los Juegos Deportivos Nacionales será una gran oportunidad para seguir proyectando el orgullo curridabatense y la calidez de su gente.

Vamos!!!!, recibamos con alegría a los centenares de visitantes que recorrerán nuestras calles y comercios, preparémonos para ser los mejores anfitriones, como solo en Curridabat sabemos hacerlo.

Haga su Trabajo Comunal en los Juegos Deportivos Nacionales

La Municipalidad de Curridabat invita a jóvenes universitarios y colegiales para que realicen su Trabajo Comunal en los Juegos Deportivos Nacionales, en diciembre próximo. Se necesita trabajo de voluntariado en áreas deportivas, de servicios de apoyo, cultura, entre otras.

Quienes estén interesados pueden ir coordinando en sus centros educativos está posibilidad y pueden inscribirse en www.curridabat.go.cr; donde encontrarán un formulario en línea. Pueden obtener más información al 2272-0126, extensión 130 o al correo juegos.deportivos@curridabat.go.cr

Deporte y cultura

Los Juegos Deportivos Nacionales serán también una gran fiesta cultural. Durante toda la Semana del 9 al 16 de diciembre el Parque Central de Curridabat será la mejor sede para las actividades culturales. Espectáculo de tambores africanos, hip hop, Stand Up Comedy, conciertos, y mucho más serán parte de las presentaciones que la Municipalidad y la Dirección de Cultura, estarán ofreciendo para el disfrute de la comunidad y los visitantes.

Atención comerciantes

La Municipalidad solicita a las sodas y restaurantes de los alrededores del parque, colegio, escuela, instalaciones deportivas que verifiquen estar al día con los permisos tanto municipales como del Ministerio de Salud, especialmente aquellas que manipulan alimentos.

Durante la semana de los Juegos Deportivos se calcula que en el cantón podrían circular alrededor de 3.000 mil personas, por lo que se requiere mucha atención en los productos que se van a ofrecer al público.



Así va la construcción del nuevo gimnasio del Liceo de Curridabat.

El Estadio Lito Monge está quedando como un ajito.

emergencias diseñado según los estándares modernos.

Las instituciones, en coordinación con el Comité Cantonal de Deportes, han invertido alrededor de \$45 millones en estas mejoras.

Más medallas

La realización de estos Juegos ha venido a favorecer in-

versiones en otras canchas deportivas así como en varios espacios educativos del cantón.

Por ejemplo, se realizaron mejoras en el Complejo Deportivo de José María Zeledón, entre estas iluminación, reno-

vación de camerinos y también se mejoraron comedores y baterías de baños de centros educativos que funcionarán como villas.

CRISTAL

SUPERMERCADO

hará **magia**
 esta navidad
 regalándole este
Audi A1 2013

Por la compra mínima de €10.000 y 5 diferentes marcas patrocinadoras, reciba un cupón en el área de cajas con el que podrá ganar un pase al Sorteo Final de un fabuloso AUDI A1 2013 o bien, 12 premios instantáneos de dinero en efectivo.

Todo ticket de compras mayor a €50.000 que cumpla con la mecánica promocional recibirá un cupón adicional.



Patrocinan:



Se aplican restricciones. Promoción válida del 1 de noviembre del 2011 al 30 de diciembre del 2012. Sorteo Final viernes 4 de enero de 2013. Para mayor información busque el reglamento de la promoción en Cristal Supermercado. Color del vehículo con carácter ilustrativo, el mismo puede variar dependiendo de la disponibilidad.